

**व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
टेलिफोन डाइरेक्ट्री**



**व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
सिंहदरवार, काठमाण्डौ
२०७२**

**व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
टेलिफोन डाइरेक्ट्री**

**व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
सिंहदरवार, काठमाण्डौ
२०७२**

प्रकाशक

व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
सिंहदरवार, काठमाडौं
फोन/फ्याक्स : ०१-४२००२१०
www.can.gov.np
Email: information@can.gov.np

प्रकाशित संख्या: २०००

२०७२ मसिर

मुद्रण

व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय, अफसेट प्रेस,
संसद भवन, सिंहदरवार

वैयक्तिक विवरण

नाम Name		
स्थायी ठेगाना Permanent Address		
कार्यालय Office		
नागरिकता नं. Citizenship No.		
पासपोर्ट नं. Passport No.		
सवारी चालक अनुमति पत्र नं. Driving License No.		
सवारी साधन नं. Vehicle No.		
विमा नं. Insurance Policy No.		
रक्त समूह Blood Group		
बैंक खाता नं. Bank AC No.		
सम्पर्क Contact	कार्यालय Office	
	निवास Residence	
	मोवाइल Mobile	
	फ्याक्स Fax	
	ईमेल E-mail	

विषय सूची

क्र.सं	नाम/निकाय	पेज नं
१	व्यवस्थापिका-संसदका माननीय सदस्यहरु	१
२	व्यवस्थापिका-संसदका सभामुख र उपसभामुख	३७
३	व्यवस्थापिका-संसदका महासचिव र सचिवालय सचिव	३७
४	व्यवस्थापिका-संसदका समिति सभापति र समिति सचिव	३७
५	समितिहरुको नोटिस बोर्ड नम्बर	३८
६	व्यवस्थापिका-संसद सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरु	३९
७	व्यवस्थापिका-संसद सचिवालयका कर्मचारीहरु	४०
८	राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति	५५
९	प्रधानमन्त्री र प्रधान न्यायाधीश	५५
१०	कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री	५५
११	व्यवस्थापिका-संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरु	५६
१२	राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपतिको कार्यालय र सवैधानिक निकायहरु	५७
१३	मन्त्रालयहरु	५८
१४	मन्त्रिपरिषद्	५९
१५	क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयहरु	६१
१६	मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरु	६२
१७	नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरु	६३
१८	विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरु	६६
१९	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र जिल्ला विकास समितिहरु	६९
२०	महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका तथा नगरपालिकाहरु	१
२१	नेपालस्थित विभिन्न देशका राजदूतावासहरु	७९
२२	नेपालस्थित विभिन्न देशका कन्सुलरहरु	८०
२३	केही प्रमुख अस्पतालहरु	८१
२४	केही प्रमुख सेवा प्रदायक संस्थाहरु	८२
२५	दमकल सेवा	८३
२६	एम्बुलेन्स सेवा	८३
२७	शव वहान सेवा	८३

२८	केन्द्रीय बैंक	
२९	बाणिज्य बैंकहरु	८४
३०	दूरसञ्चार सम्बन्धी केही सेवाहरु	८५
३१	नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)	८५
३२	आन्तरिक तथा अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा	८६
३३	हेलिकोप्टर सेवा	८७
३४	नेपाल प्रहरी सेवा	८७
३५	सरकारी सञ्चार माध्यमहरु	८८
३६	केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरु	८८
३७	केही साप्ताहिक पत्रपत्रिकाहरु	८८
३८	टेलिभिजनहरु	९०
३९	एफ.एम. रेडियोहरु	९०
४०	सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरु	९०
४१	विदेशी सञ्चार माध्यमहरु	९१
४२	क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरु	९२
४३	राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरु	९३
४४	अन्तर्राष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर	९५

व्यवस्थापिका - संसदका माननीय सदस्यहरू

नेपाली काँग्रेस

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. अर्जुन नरसिं के.सी. नुवाकोट-१	९८५१०३२४०५ ४३५६६९०	arjunnc@gmail.com
२	मा. अर्जुन प्रसाद जोशी पर्वत-१	९८५१०२६६८० ४२८५५३४	arjunpdjoshi@yahoo.com
३	मा. अञ्जनी श्रेष्ठ चितवन	९८४५०५६९४८ ५६५२३९८०	anjanish@hotmail.com
४	मा. अन्जना ताम्ली धनकुटा	९८४२१५७००० ९७५२००३१४१	
५	मा. अनिता देवकोटा दाङ	९८५७८३२६८४	theanitadevkota@gmail.com
६	मा. अब्दुल रज्जाक गद्दी रुपन्देही-१	९८५१११९७८९	
७	मा. अब्दुल हमिद सिद्दिकी बाँके	९८१८८७५९८६ ९७४८०२१११२	
८	मा. अमर सिंह पुन रोल्पा	९८५१०१३४४४	ammarpun627@gmail.com
९	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह सर्लाही-६	९८५१०५८१३२ ९८४९०४३५२३	amreshjnu@gmail.com
१०	मा. अमिय कुमार यादव सिराहा	९८४२८२७८७६ ९८०४७३७११७	
११	मा. अम्बिका बस्नेत काठमाण्डौ	९८५१०१२७४४	
१२	मा. अमृत कुमार अर्याल मोरङ-५	९८५२०२४३३३ ९८०२७२४३३३	
१३	मा. अमृतलाल राजवंशी भापा	९८४११५१८०७	
१४	मा. अशोक कोइराला मोरङ	९७४१०३७०८३	
१५	मा. आडटावा शेर्पा रामेछाप-१	९८५१०६२०८९	atgarja@yahoo.com
१६	मा. आनन्द प्रसाद ढुंगाना धनुषा	९८५११६६६०५ ९८४१४३९९४५	ncapdhungana@yahoo.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१७	मा. डा. आरजु राणा देउवा डडेल्धुरा	९८५१०८६८८८ ४३७४२३७	
१८	मा. आशा बि.क. बाँके	९८४८०२२४२२	
१९	मा. इन्द्र बहादुर वानिया मकवानपुर-१	९८५११९२०४४	indrabaniya@hotmail.com
२०	मा. ईश्वरी न्यौपाने कैलाली	९८४१५४२१०१ ९८५१०६७६९० ६६३१७३५	iishwori@yahoo.com
२१	मा. उदय शम्शेर जवरा ललितपुर-१	९८५१०६१४२४ ५५२३६०८	nepaltdl@most.com.np
२२	मा. उषा गुरुङ्ग भापा	९८४१९८३०२७ ०२३-५५६२६९	ushagrg_2010@yahoo.com
२३	मा. ओमदेवी मल्ल जोशी काठमाडौं	९८५१०४३०८०	omdevi_malla@hotmail.com
२४	मा. कन्चन चन्द्र बादे काभ्रेपलाञ्चोक-३	९८५१०५९२५१ ९८४११०६६६६	kanchanchandrabade@gmail.com
२५	मा. कमल प्रसाद पंगेनी स्याङ्जा-२	९८५६०५२५३८ ५५४४५६८	pageni_kamal@gmail.com
२६	मा. कमला पन्त गोरखा	९८५१०९३०१६ ६६३८५१७	madhurya100@yahoo.com
२७	मा. कल्पना सोव डोटी	९८४८४३१४०२ ९८१४६४५२१५	
२८	मा. कविताकुमारी सरदार मोरङ	९८४१९५३७७५	
२९	मा. किरण यादव महोत्तरी-२	९८४१३२८७०२ ५५९२६७८	kiranyadav03@hotmail.com
३०	मा. कुमारी लक्ष्मी राई ललितपुर	९८०८०८२०९८ ४३७१८२४	
३१	मा. कुल बहादुर गुरुङ इलाम	९८५१०८३०५० ५५३९३३५	
३२	मा. केशव कुमार बुढाथोकी भापा-५	९८५२६७८१६६ ४३७८१९९	
३३	मा. केशव थापा इलाम-३	९८५१०३७७९१	
३४	मा. कौशर शाह काठमाडौं	९८४१२९५५२४	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
३५	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला भापा-३	९८५११०९७९६ ४४२८२३७	
३६	मा. कृष्ण बहादुर छन्तेल थापा गुल्मी-१	९७५१००८६०६ ९८५११७५११ ५००१४५८	thapakrishna33@yahoo.com
३७	मा. खड्ग बहादुर बस्याल सुर्खेत	९८४१७३२०४० ४१०८२२५	
३८	मा. गगन कुमार थापा काठमाडौं-४	९८५१०६७२१४ ९८०१०५९४२३ ४४८०३०३	thapagk@gmail.com
३९	मा. डा. गणेश कुमार मण्डल सिराहा-६	९८४१३३९१५७	mandalg34@yahoo.com
४०	मा. गणेश प्रसाद विमली तेह्रथुम	९८५११५९५८८	
४१	मा. गोपालमान श्रेष्ठ स्याङ्जा	९८५१०४२३३३ ९८४१२२०२०७	gopalman.stha@gmail.com
४२	मा. चन्द्र भण्डारी गुल्मी-२	९८५११५९३३३ ४११४०२६	chandragulmi@yahoo.com
४३	मा. चन्द्रबहादुर कुँवर लमजुङ्ग-२	९८५६०४५०२३	kunwar608@gmail.com
४४	मा. चन्द्र महर्जन ललितपुर-२	९८५१०३१९१६ ५५२२४९६	cmaharjan13@gmail.com
४५	मा. प्रा. डा. चन्द्र मोहन यादव धनुषा-५	९८५११०८२३४	cmayadav2004@yahoo.com
४६	मा. चन्द्रादेवी जोशी बझाङ्ग	९८४८५९७८१७ ०९२-४२१०८६	chandra.congress@gmail.com
४७	मा. चम्पादेवी खड्का बाग्लुङ-१	९८४७६२३०८८ ४३५५५४६	
४८	मा. चिनकाजी श्रेष्ठ गोरखा	९८५११३४५६७ ४३७०१३२	chinkaji123@gmail.com
४९	मा. चित्रलेखा यादव सिराहा	९७५१०६३३३३ ९८४११८८६३४ ५५२०२७८	yadavchitralekha@yahoo.com
५०	मा. जगदिश्वर नरसिंह के.सी. नुवाकोट	९८५१००१११२ ४३५३३४४	nc_jnk@gmail.com
५१	मा. जीवन परियार कास्की	९८५१०६३७२९	pariyarjeevanadv@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
५२	मा. जीवन बहादुर शाही हुम्ला-१	९८५१०४२५७६ ४८८०३१७	jiwanshahi@yahoo.com
५३	मा. भुल बहादुर आले तनहुँ	९८४६०६२७९७	
५४	मा. टेक बहादुर गुरुङ मनाङ्ग-१	९८०२००६७८९	
५५	मा. डिग बहादुर लिम्बु मोरङ्ग-९	९८५२०२६५४० ९८५७८२१४३६	
५६	मा. डिल्ली बहादुर चौधरी दाङ	९८५७८२१४३६ ९८५८०२०७५०	
५७	मा. तप्त बहादुर विष्ट सुर्खेत-३	९८५८०५२८५५ ९८४८१६५८५५	
५८	मा. तारा मान गुरुङ्ग संखुवासभा-१	९८५१०४३४४३ ९७४२०११२६७ ४४४०५५४ ०२९-५६१०७०	tmgmakalu@gmail.com
५९	मा. तारिणी दत्त चटौत कञ्चनपुर	९८४१३२८९०८ ४४८२९८५	
६०	मा. तिर्थ बहादुर लामा काभ्रेपलाञ्चोक-१	९८५१०३५०२४	trithamoktan@yahoo.com
६१	मा. तेजु लाल चौधरी सप्तरी-५	९८५१०५२२६६ ९७२३१५५००१	
६२	मा. दिर्घ राज भाट कैलाली-५	९८६८४२३३५०	
६३	मा. दिनेश प्रसाद परसैला यादव धनुषा-१	९८५४०२५७४७	
६४	मा. दिपक खड्का संखुवासभा-२	९८५१०५३९१९ ४३७५८१७	
६५	मा. दिपक प्रसाद कुइकेल काठमाडौं -२	९८५११९४८४५ ४४५०१५०	kuikeldeepak@gmail.com
६६	मा. दिपशिखा शर्मा ढकाल धनुषा	९८५१०७६९०४ ४४७१९७२	deepshikhadhakal@yahoo.com
६७	मा. दिल बहादुर घर्ती लमजुङ्ग	९८४१६४१४५८ ४०३४७०७	
६८	मा. दिलमान पाख्रिन धादिङ्ग	९८५११४७००५ ४७२०८०७	dilpakhrin8@hotmail.com
६९	मा. दिलिप खवास गच्छदार मोरङ्ग-३	९८५२०२६३७०	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
७०	मा. दिवान सिंह विष्ट कञ्चनपुर-१	९७४९५०५६६५	
७१	मा. दीपक गिरी दाङ-५	९८५११४६७८० ९८०१०४७८९७	
७२	मा. देवकरण प्रसाद कलवार नवलपरासी-६	९७४७०१०९६२	
७३	मा. धनराज गुरुङ्ग स्याङ्जा	९८५१०६९२०४ ५००२००३	dhanraj.grg2022@yahoo.com
७४	मा. ध्यान गोविन्द रंजित काठमाडौं-९	९८४१५१७३९९ ४२५४९५५	
७५	मा. ध्रुव बाग्ले तनहुँ	९८५६०६०४८८	wagled@hotmail.com
७६	मा. नर बहादुर चन्द बैतडी-२	९८५११८५१९९	
७७	मा. नरभान कामी डडेलधुरा	९८४८८३०१३५	
७८	मा. नरहरि आचार्य काठमाडौं-५	९८४१४९०२३९ ४७२१४६१	nhacharya@hotmail.com
७९	मा. नरेन्द्र बिक्रम नेम्बाङ्ग पाँचथर	९८४१५३११५३ ०२३-५६०१३१	
८०	मा. नविन्द्र राज जोशी काठमाडौं-८	९८५१०३२०९७ ४३७९०३८	joshinr@hotmail.com
८१	मा. डा. नारायण खड्का उदयपुर-१	९८५१०७६७१० ४३७४२७८	nkhadka_ktm@hotmail.com
८२	मा. नारायण प्रकाश साउद कञ्चनपुर-२	९८४१३८७९१२ ४४२३६९९	npsauda@gmail.com
८३	मा. नारायण बहादुर कार्की उदयपुर-३	९७४३००३५४१	
८४	मा. पद्म नारायण चौधरी सिराहा-१	९७४१०७६५७० ९८०४७३००६०	pnchy1947@gmail.com
८५	मा. पार्वता डि.सी. चौधरी दाङ-१	९८५११६७७०१	parbata234@gmail.com
८६	मा. पुष्करनाथ ओझा कैलाली-६	९८५११९०८२१ ४२७०८२१	ojhapuskar@yahoo.com
८७	मा. पुष्पलता लामा धनुषा	९८०३८५४८५२ ९८४४००७४४ ५४४२६२४७	
८८	मा. पूर्ण बहादुर खड्का सुर्खेत-१	९८५१०८५७४९ ४३७८०६५	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
८९	मा. प्यारे लाल राना कैलाली	९८५८४२१२७६ ९८१४६१३८०८	pyaralrana5@gmail.com
९०	मा. प्रकाश मान सिंह काठमाडौं-१	९८५१०२३७६४ ४२२३३६६	pmsingh@wlink.com.np
९१	मा. प्रकाश शर्मा पौडेल बागलुङ-२	९८५७६२०१५८	
९२	मा. प्रकाश शरण महत नुवाकोट	९८५१०३५७५९ ४०१८५२६	psmahat@gmail.com
९३	मा. प्रदिप गिरी सिराहा	९८५१०१५८१० २१००३११	
९४	मा. प्रमिला देवी दास धनुषा	९८०४८३८४२८ ९८६०३८९९५६	
९५	मा. प्रेम किसोर प्रसाद साह तेली धनुषा-६	९८५४०२२७७७	
९६	मा. फरमुल्लाह मंसुर बारा-३	९८५१०१०१५५ ९८४५०२४५६८ ०५३-५०१८२७	
९७	मा. बन्नी प्रसाद पाण्डे बाजुरा	९८५१०९८४८८८ ४४१८४४६	pandeybadri@gmail.com
९८	मा. बल देव बोहरा कञ्चनपुर	९८४१७१५९०	
९९	मा. बल बहादुर के.सी. सोलुखुम्बु-१	९८५१०१४४९९ ४४१९२७९	
१००	मा. बहादुर सिंह थापा कञ्चनपुर-३	९८४१५५१२२६ ९८५८७५१२२६	
१०१	मा. बहादुर सिंह लामा (तामाङ) नुवाकोट-३	९८५११०७५९ ४३६३१९३	
१०२	मा. बादशाह कुर्मि बाँके	९८४१९४२७२८ ०८१-५२१५५८	
१०३	मा. बालकृष्ण खाण रुपन्देही-३	९८५१०२३५९९ ४२४१४३७	khandbk@yahoo.com
१०४	मा. बुद्धी सागर चौधरी कैलाली	९८६८४४१०५४	
१०५	मा. भरत कुमार शाह रुपन्देही-५	९८५७०२२४८४ ९७४१०५३५०३ ४४९७३३५	
१०६	मा. भरत बहादुर खड्का डोटी	९८४१४८४०३० ४४९८०७०	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१०७	मा. भिमसेन दास प्रधान काठमाडौं-६	९८५१०४५०६६ ४२५३०४४	
१०८	मा. भीष्म राज आडदेम्बे पाँचथर-२	९८४१४६८५४५ ४४८२९७६	bhanubhaktadhakal@gmail.com
१०९	मा. भोटनी देवी खवास मोरङ	९७४११५४६३२ ९८४२०४६७७९	
११०	मा. मदन बहादुर अमात्य ललितपुर-३	९८५१११५२१९	
१११	मा. मधु शाही ठकुरी बारा	९८४१५००२८३ ४१०८७३१	
११२	मा. मनमोहन भट्टराई भक्तपुर	९८४१५८३४८२ ६६३५२१४	bhattaraimanu@gmail.com
११३	मा. मनोहर नारायण श्रेष्ठ धनकुटा	९७४२००९६२२ ०२६-५२०८५०	
११४	मा. महालक्ष्मी उपाध्याय (डिना) मकवानपुर	९८५१०६४८९९ ५५४९८६०	udinaa@hotmail.com
११५	मा. महेन्द्र कुमारी लिम्बु भापा	९८४१२४२८४० ४४७९४३८	
११६	मा. महेन्द्र यादव धनुषा	९८५११०८४४६ ४७७९०३९	
११७	मा. महेश आचार्य मोरङ-६	९८५१०२५९९९ ४४७४०९५	acharyamahesh@hotmail.com
११८	मा. मान बहादुर विश्वकर्मा अर्घाखाँची	९८४१५५२७९९ ४४१९०६८	vishwakarma.mb@gmail.com
११९	मा. मिठु मल्ल रुकुम	९८४९९८०२२७ ४७८२८८४	
१२०	मा. मिनाक्षी भ्रा धनुषा	९७४११७५०९५	minakshijha400@gmail.com
१२१	मा. मिनेन्द्र प्रसाद रिजाल मोरङ	९८०१०३२३३९ ९८५१०३२३३९ ४४८७२८५	mriral@hotmail.com
१२२	मा. मीन बहादुर विश्वकर्मा भोजपुर	९८५१०६०६९०	meenma@hotmail.com
१२३	मा. मुक्ता कुमारी यादव धनुषा	९८०७८५२६९०	muktayadav@gmail.com
१२४	मा. मैकु लाल वाल्मीकी बाँके	९८४८०२३५०२ ९८५८०२९४९९	maikulalbalmaiki@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१२५	मा. मोख्तार अहमद सिराहा	९८४१३१००८० ९८०५९४८३९५	
१२६	मा. मोहन कुमार राई भोजपुर	९८५११०७३६३	
१२७	मा. मोहन प्रसाद बराल सिन्धुली-२	९८४४०३१८२६ ९७५२०६७९० ०४७-५३०६७९	mohanbaral@gmail.com
१२८	मा. मोहन बहादुर वस्नेत सिन्धुपाल्चोक-१	९८५१०२५९१७	
१२९	मा. यज्ञ बहादुर थापा कास्की-१	९८५६०२८२८८	
१३०	मा. रत्न शेरचन बागलुङ	९८४१९०३०५३ ४२४२५३६	
१३१	मा. रमेश लेखक कञ्चनपुर-४	९८५११८०३३३ ४२८४३७९	rlekhak@hotmail.com
१३२	मा. रश्मी ठाकुर धनुषा	९८५११६४३०० ९८४४१३०००९	rashmithakur155@gmail.com
१३३	मा. राजीव विक्रम शाह जाजरकोट-२	९८५१०२३३३५ ४२४४१७६	jb.jarkot@gmail.com
१३४	मा. राजु खनाल दाङ-३	९८५७८३०२५०	khanal_raju5@yahoo.com
१३५	मा. राजु थापा स्याङ्जा-१	९८५१०२९८२१	nepalicongress333@gmail.com
१३६	मा. राजेन्द्र अमात्य पर्सा-१	९८५५०२२०९६ ९८१६२१३६५२	
१३७	मा. राजेन्द्र कुमार के.सी. काठमाडौं-१०	९८५१०८५७०९ ४२७००२८	rajankc@gmail.com
१३८	मा. राज्य लक्ष्मी श्रेष्ठ (काठमाडौं) काठमाडौं	९७४१०३७७६७ ४२८८११३	
१३९	मा. राधे चन्द्र यादव बारा-२	९७४५०१०१६१	
१४०	मा. रामअयोध्या प्रसाद यादव बारा-१	९८१५२३००४१ ९८५५०४५९४१	
१४१	मा. रामकृष्ण घिमिरे चितवन- ४	९८५५०५९११३	ghimirerka@yahoo.com
१४२	मा. राम कृष्ण यादव धनुषा-२	९८४१९४२७६६ ४१०८६५५	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१४३	मा. राम चन्द्र चौधरी सर्लाही-२	९८१२१३६३३२ ४१०८४००	cramjanam21@yahoo.com
१४४	मा. राम चन्द्र पोखरेल तनहुँ	९८५१०७५००७ ४३५२४३६	rc_pokhrell@yahoo.com
१४५	मा. रामचन्द्र पौडेल तनहुँ-२	९८५११०६१०२ ५१०२०४१	nc_poudelr@hotmail.com
१४६	मा. राम चन्द्र यादव (सिराहा-४) सिराहा-४	९८५२८३०४५५	
१४७	मा. डा. रामशरण महत नुवाकोट-२	९८५१०४२४६६ ४३७३१३२	ramsmahat@gmail.com
१४८	मा. रामहरि खतिवडा ओखलढुंगा-२	९८५१०२१७९८ ४४१९६०८	ramhari2027@gmail.com
१४९	मा. रामेश्वर प्रसाद ढुङ्गेल भक्तपुर-२	९८४१३३४६५२ ६६११७४६	rameswor.dhungel@gmail.com
१५०	मा. रीता शाही हुम्ला	९८४१६५५२२२ ४४७३८९३	ritashahihumla@gmail.com
१५१	मा. रोमी गौचन थकाली मुस्ताङ्ग-१	९८५१११०५७१ ५५९०४८२	
१५२	मा. रजित कर्ण सप्तरी	९८५१११४३५६	karnranjeet@yahoo.com
१५३	मा. ललित जंग शाही जुम्ला-१	९८५१०८५१८४ ४३९७०६३	
१५४	मा. लक्ष्मी देवी भण्डारी रामेछाप	९८४४०२००६६	
१५५	मा. लाल बहादुर घले सुर्खेत	९८४८०५०३८८	
१५६	मा. लालबाबु सिंह भुइँहार बारा	९८५५०२२२९९	
१५७	मा. लिला कोइराला धनुषा	९८५११३२४५४	koiralalila@gmail.com
१५८	मा. विक्रम खनाल नवलपरासी-५	९८५७०८०३१०	bikkhanal@gmail.com
१५९	मा. विन्दा देवी आले (राना) स्याङ्जा	९८४६०४९४११	
१६०	मा. विमलेन्द्र निधि धनुषा-३	९८५१०१६५५४ ४४७४८३९	nidhi_bimal@hotmail.com
१६१	मा. विर बहादुर वलायत डोटी-१	९८५१०८३५६६	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१६२	मा. विष्णु माया परियार चितवन	९८४१६३६२३२	
१६३	मा. बुद्धिराम भण्डारी दाङ -४	९८४७८३५९९०	
१६४	मा. शशांक कोइराला नवलपरासी-१	९८५१०८९८३३ ४३७७२२९	shashkoi@yahoo.com
१६५	मा. शान्ती देवी चौधरी उदयपुर	९८४२८५५३४६	
१६६	मा. शारदा पौडेल कास्की-२	९८४६०६६१०५	
१६७	मा. शीला शर्मा (खड्का) दाङ	९८४१४४२७९३ ९८४१४०८९३१ ५५२३६३४	
१६८	मा. शुशिल कोइराला बाँके -३	९८४१४०९९२८ ४३७५८३९	sushilkoirala99@gmail.com
१६९	मा. शुशिला चौधरी दाङ-२	९८४७९७३९४३	
१७०	मा. डा. शेखर कोइराला मोरङ्ग-७	९८५१०५५४११ ४३५६८६३	koiralashekhara@gmail.com
१७१	मा. शेर बहादुर देउवा डडेल्धुरा-१	९८५१०८७२८८ ४३७४२३७	
१७२	मा. शेष नाथ अधिकारी चितवन-२	९८५५०६२०७१ ०५६-५६००७१	adhikarisheshnath@gmail.com
१७३	मा. शंकर भण्डारी तनहुँ-१	९८५१०७७४३९ ४३७५४४९	
१७४	मा. सरवत आरा खानम हलुवाईनी बाँके	९७२८१५९६२७ ९८६०७२९१५१	
१७५	मा. सरस्वती बजिमय खोटाङ्ग	९८५११८६१७२ ४४८८९८८	sarbajimayo@gmail.com
१७६	मा. सरिता प्रसाई भक्रापा	९८४१५३६६८८ ४८२२६८२	
१७७	मा. सावित्री देवी चौधरी चितवन	९८५५०५६८६३ ०५६-५६०६६३	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१७८	मा. सिता गुरुङ्ग तेह्रथुम	९८५१०४६७५६ ९८४१३७०३४५	sitagurung1@yahoo.com
१७९	मा. सिता देवी यादव सिराहा-३	९८५२८३२९९०	
१८०	मा. सिताराम भण्डारी महोत्तरी-६	९८४४०३९४६४ ४११०५४५	
१८१	मा. सिताराम महतो सुनसरी-४	९८४१७०९६५० ९८४२०३७४५०	
१८२	मा. सुजता परियार इलाम	९८४१३३२९५३	sujatapariyar40@yahoo.com
१८३	मा. सुजाता कोइराला मोरङ्ग	९८५१०३६३३३ ९८०२०३०२९१	sujatakoi@hotmail.com
१८४	मा. सुधिर कुमार सिवाकोटी भापा-२	९८५२६७२९८८	sudhirsivakoti@yahoo.com
१८५	मा. सुनील कुमार यादव रौतहट-५	९८५१०४७२१२	
१८६	मा. सुरेन्द्र प्रसाद चौधरी पर्सा-४	९८५५०२७९९९ ९८४१४३९१४७	
१८७	मा. सुरेन्द्र प्रसाद यादव सप्तरी-६	९८०७७९१९३७	
१८८	मा. सुरेन्द्र राज आचार्य कपिलवस्तु-४	९७५७००१४६९ ९८४७०५२०५९	
१८९	मा. सुवर्ण ज्वारचन गुल्मी	९८५१०४६३४२	
१९०	मा. सूर्यमान गुरुङ ताप्लेजुङ्ग	९८५१०८८७१० ९८५१०४२५१०	
१९१	मा. संगीता मण्डल (धानुक) महोत्तरी	९८५१०९०७२२	
१९२	मा. संजय कुमार गौतम बर्दिया-२	९८५८०२११२३ ४३५२३२६	sanjaya.bardiya@yahoo.com
१९३	मा. हरि प्रसाद नेपाल पाल्पा-३	९८५११९२३९५	
१९४	मा. हरेश प्रसाद महतो सर्लाही	९८५४०३६३११	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१९५	मा. हृदयराम थानी सुर्खेत-२	९८५१०३९३०० ४४३९३००	
१९६	मा. ज्ञान कुमारी छन्त्याल बागलुङ-३	९७५६७००९४२	
१९७	मा. ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्की भोजपुर	९८५१०१४९४० ४३७६०५८	gyanendrabahadurkarki@gmail.com

नेकपा (एमाले)

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. अनन्त प्रसाद पौडेल मकवानपुर-३	९८५५०४२८८८ ९८५१२४२८८८	paudel.ananta@yahoo.com
२	मा. अनारकली मिया सल्यान	९८४७८४९२९७ ९८५७८२५२५७	anarkalidang@gmail.com
३	मा. अफिलाल उखेडा बझाङ्ग	९७४९००२७०७ ९८५११८०१८५	apokheda@gmail.com
४	मा. अम्मर बहादुर थापा दैलेख-१	९८४१५०४०४० ९८५११९५१२३	ammarthapa2014@yahoo.com
५	मा. अमर शर्मा देव राज भार बाँके-१	९८५८०२०२९२ ४३७३७१३	bhar_devraj@yahoo.com
६	मा. अम्बिका खवास राजवंशी भापा	९८४२७१५५३५ ९८१५९८१०५१	
७	मा. अमृत कुमार बोहरा सिन्धुपाल्चोक	९८५१०७४०७४ ४८९१७६०	
८	मा. अष्ट लक्ष्मी शाक्य (बोहरा) काठमाडौं	९८४१५००३४८ ४८९१७६०	
९	मा. आदित्य नारायण कसौघन रुपन्देही	९८५७०२१४६५ ७१-५२०३६५	adtyank15@gmail.com
१०	मा. आनन्द प्रसाद पोखरेल दोलखा-२	९८५१०८९५३२ ६६३५११७	anandapokharel@yahoo.com
११	मा. आशा यादव सिराहा	९८४९१२२३७२ ९८४२८३५१५३	ashadevi2070@gmail.com
१२	मा. इच्छा राज तामाङ्ग ओखलढुंगा	९८५१०३५२०० ९८०१०३२०२० ४३३०९९०	ichchharajtamang@gmail.com
१३	मा. ऋषिकेश पोखरेल मोरङ्ग-१	९८५२०३४४६२	rishikpokhrel@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१४	मा. कर्ण बहादुर थापा बाजुरा-१	९८५१०९९९१९ ९८५११९७५६६ ४१५४११८	kbthapa2029@gmail.com
१५	मा. कमला कुमारी घिमिरे रामेछाप	९८४१६५२३७९ ६६३७९२३	subedikamalak@gmail.com
१६	मा. कमला देवी महतो सर्लाही	९८४४०३२०८८	
१७	मा. कल्पना शर्मा जोशी काठमाडौं	९८५७६३०००१ ९८५११४३७४३ ४३८११३९	kalpanachapagain@hotmail.com
१८	मा. काशी नाथ अधिकारी तनहुँ	९८५११८९०७७ ४८८०४०२	kna1959@gmail.com
१९	मा. कु. टेकु नेपाली स्याङ्जा	९८५१०९३५७२ ०६१-५२७८६१	m.teku@yahoo.com
२०	मा. केदार प्रसाद संजेल इलाम	९८४१३९६५३३ ९७५१०९२६४७ ४२४०२०८	kedarsanjel32@yahoo.com
२१	मा. के.पी. शर्मा ओली भैरहवा-७	९८५११३१५२२ ६६३८५७६	sharmaoli@gmail.com
२२	मा. केशव प्रसाद बडाल काठमाडौं	९८५१११५६६० ४४७४२७१	kbadal2010@gmail.com
२३	मा. कृपा राम राना कञ्चनपुर	९८०९४७७३६१ ९८१२७८७९८९	kriparamrana@gmail.com
२४	मा. कृपासुर शोर्पा भोजपुर-१	९८५१०८११६७ ४४७४७३६	plmf@info.com.np
२५	मा. कृष्ण कुमार राई सुनसरी-१	९८४२०४१३५० ४४३३५६९	
२६	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल नवलपरासी-३	९८५७०२९७४१	krisnapaudel29741@gmail.com
२७	मा. कृष्ण भक्त पोखरेल चितवन-३	९८५५०५५९९५ ९८०७१४०८३० ४४७५९५७	kbp_nepal@yahoo.com
२८	मा. गणेश कुमार काम्बाङ्ग पाँचथर-१	९८४२७७२२४४ ९७४२६१२२२३	gkambang@ymail.com
२९	मा. गणेश कुमार पहाडी सिन्धुली-१	९८४१२१२४५६ ९८५१०८६१५८	gpahadi@yahoo.com
३०	मा. गणेश मान गुरुङ्ग स्याङ्जा	९८५११३३५८५ ४३३१४९४	ganeshmangurung@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
३१	मा. गणेश सिंह ठगुन्ना दार्चुला-१	९७५९५००३२३	
३२	मा. गुरु प्रसाद बुर्लाकोटी धादिङ्ग-२	९८४१५४६८०० ५१५३१४२	gburlakoti@yahoo.com
३३	मा. गोकर्ण राज विष्ट गुल्मी-३	९८५११३१४७१	gokarnabista@hotmail.com
३४	मा. गोकुल प्रसाद घर्ती रोल्पा	९८४१३९५५३३	gklgharti1@gmail.com
३५	मा. गौरा प्रसाई (कोईराला) कैलाली	९८४१५१२९९८ ४०१५०४०	mpgaura@gmail.com
३६	मा. गौरी कुमारी ओली डोटी	९८४९८२९१७७ ०१-४४७८२३१	oligauri2@gmail.com
३७	मा. गंगा लाल तुलाधर धादिङ्ग	९८५११४५०१८ ५००१४७०	gangalaltuladhar@gmail.com
३८	मा. चण्डि प्रसाद राई मोरङ्ग-२	९८४२१३७५८० ०२१-५५५४५०	
३९	मा. चन्द्र बहादुर गुरुङ्ग मोरङ्ग-८	९७४२०११०७० ०२१-५४५०६३	gurungchandra_2014@yahoo.com
४०	मा. चुडामणी वि.क. जंगली स्याङ्जा	९८५६०२५५४५ ९८५६०२५५४५ ०६१-५२३२९०	chudamanijangali@gmail.com
४१	मा. छेवाङ तेन्जेन तमाङ रसुवा	९७५१०२०८२४ ९८०८००१७७६ ४३६०३८४	chhowangtam@gmail.com
४२	मा. जनार्दन ढकाल रसुवा-१	९८५१०३६०६२ ९७५१०३६०६२ ४३५४८३८	janardan_dhakal@yahoo.com
४३	मा. जमिन्द्रमान घले लमजुङ्ग-१	९८५६०२८६४६ ४३५८०७४	jamindra.ghale@gmail.com
४४	मा. जयन्ती देवी राई भोजपुर	९८४१५३७२०१९	jayantirai@yahoo.com
४५	मा. जय प्रकाश थारु पर्सा-५	९८५५०३३८६२ ९८४५०३३८६२ ६६३३७०६	
४६	मा. जीत बहादुर (दर्जी) गौतम भैरहवा	९८५१०५६१२९ ९८४१५३६२०५ ४९१३९७२	jitugautam29@gmail.com
४७	मा. जीवन कुमारी घिमिरे भैरहवा	९८४१३८८४१५ ९८५११८८४१५	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
४८	मा. जीवन श्रेष्ठ नवलपरासी-२	९८५७०४०१५० ९८४७०४५२७५ ४३५८५५८	sthaijiwan5@gmail.com
४९	मा. जुनैद अंसारी पर्सा	९८५१०९३०९३ ९८०११९३०९३	junaaid2071@gmail.com
५०	मा. भलनाथ खनाल इलाम-१	९८५११०८१९९ ९८५११६४७३० ४२७९९५६	jhalanath1950@gmail.com
५१	मा. टिका राम चेम्जोङ्ग लिम्बु धनकुटा-१	९८५२०५५५९६ ९८४००५१५९५	tikaramchemjong@gmail.com
५२	मा. टुक राज सिग्देल तनहुँ-३	९८४१५७२३०४ ४८८१२०२	trsigidel@yahoo.com
५३	मा. टुकाभद्रा हमाल लमजुङ	९८५६०४५४१६ ४१०८८३८	tbhamal@gmail.com
५४	मा. डम्बरध्वज तुम्बाहाम्फे ताप्लेजुङ्ग-२	९८४१४१०५८५	tpj2dambar@gmail.com
५५	मा. तारा कान्त चौधरी सप्तरी-४	९८५११६७४११ ९८०४७०४५१४	
५६	मा. तारा देवी राई मोरङ्ग	९८४२०४४०७ ८५५८२५४०	tarabantwa@yahoo.com
५७	मा. तुल बहादुर गुरुङ कास्की	९८५६०३४४१० ९७४६००९०७६	tbdrgg@yahoo.com
५८	मा. तुलाराज विष्ट कालिकोट	९७५८९००९९४ ९८४९००६६४१ ०८७-४४००१४	bista.tularaj04@gmail.com
५९	मा. दल बहादुर सुनार बाँके -४	९७५१०११४७७ ९८४१९८३२०७	sunardalbahadur@gmail.com
६०	मा. दामोदर भण्डारी बैतडी-१	९८४८७७२००७ ९७४९५०३६३६	kamred.damodar@gmail.com
६१	मा. दिनेश चन्द्र यादव बाँके -२	९८५८०२९६०० ९७२८१४५२४६	
६२	मा. दिपक कार्की भक्रापा-६	९८५१०७०७११ ४४७७१२१	dipak_karki33@yahoo.com
६३	मा. दिप नारायण साह महोत्तरी-५	९८४४१९२४८० ९७४४०१८२८१ ५५९०८१३	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
६४	मा. दिलशोभा पुन (खड्का) गुल्मी	९८४७५२३३३४ ९८५११६३४१५ ७९५२०८८३	punnardevi@gmail.com
६५	मा. डा. दुमन सिंह थापा क्षेत्री अर्घाखाँची-२	९८५१०२४२६८ ९७५१०१५३५५ ४४६५९७०	duman@wlink.com.np
६६	मा. दुलारी देवी सर्लाही	९८०३०९७८७२	
६७	मा. धन बहादुर घले धादिङ्ग-१	९८५१०५५५०९ ९८४१९९२९७४ ४३५२४४७	ghaledhan2013@gmail.com
६८	मा. धन बहादुर बुढा डोल्पा-१	९८५१०७४२५८ ९११३९१६९१३ ५१०७०६९	sherpadhanu@yahoo.com
६९	मा. धन बहादुर रायमाझी प्यूठान	९८५७८३३१७७ ९७४८५१४१७७ ४७८३७३४	
७०	मा. धर्मनाथ प्रसाद साह काठमाडौं	९८५११०२४६८ ९८६०१२९६०६	
७१	मा. नबराज शर्मा म्याग्दी-१	९८५७६४००७१ ९८०८६७८०१६	nabarajsharma101@yahoo.com
७२	मा. नरदेवी पुन मगर म्याग्दी	९८५७६४०११८ ५५३६०३३	ndpun@yahoo.com
७३	मा. नर बहादुर थापा मगर बागलुङ	९८५७६२२२८१ ०६८-५२०५९७	narbahadurthapamagar63@gmail.com
७४	मा. नागेन्द्र प्रसाद थारू पर्सा	९८५११७३६३३ ९८४१४३९९०८ ५००६४२२	ngndrchaudhary@gmail.com
७५	मा. निर्मल प्रकाश सुवेदी बर्दिया	९८५८०२७९२७ ४७८५१९५	nirmalsubedi86@yahoo.com
७६	मा. नेजमा आलम बारा-४	९८४१४८७०७९ ९८०८७०१७७	jansar07@gmail.com
७७	मा. पशुपति चौलागाईं दोलखा	९८५११०१०२६ ६६३६५२९	ppc@ntc.net.np
७८	मा. पार्वत गुरुङ दोलखा-१	९८५१०५५०८४ ४३८६९९०	hbtlp@wlink.com.np
७९	मा. पुरुषोत्तम पौडेल बारा-६	९८५११३४३३३ ५५२३९३३	paudelp3@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
८०	मा. पाँचकर्ण राई खोटाङ्ग-१	९८४१३१६२५६ ६६३३०१७	raipancahkarna@gmail.com
८१	मा. पेम्बा लामा सिन्धुपाल्चोक	९८४१४४६१४३ ४९१४७४९	hellopemba@yahoo.com
८२	मा. प्रकाश ज्वाला सल्यान-२	९८५१०८१४९३ ४८८१४९३	jwala.mail@gmail.com
८३	मा. प्रभा देवी बज्राचार्य संखुवासभा	९८४१२७५८६० ९८५११७५८६० ४२५६५३९	bajracharya_prabha38@yahoo.com
८४	मा. प्रेम बहादुर आले डोटी-२	९८५८४२०३१८ ९८५११५७३१८	prembdaale@gmail.com
८५	मा. प्रेम बहादुर गिरी भैरहवा-४	९८५२६७४४६६ ९८०२७३५९१५	premgiri@abhiyannepal.org.np
८६	मा. बल बहादुर महत जुम्ला	९८५८३२०४०१ ९८४८३०५३०२	
८७	मा. बलवीर प्रसाद चौधरी बारा-५	९८४५०५८३०९ ९८४१३७४६७१	
८८	मा. बलराम अधिकारी कपिलवस्तु-१	९७४७००८७३२ ९८५७०५०७३२ ४७८१०८०	adharibalram@gmail.com
८९	मा. बसुन्धरा रोकाया बाजुरा	९८४८४३८३६० ९७४९००५८४२	basundhara.nepal@gmail.com
९०	मा. बामदेव गौतम प्युठान-१	९८५११३७३९५	bmdgautam@gmail.com
९१	मा. डा. बंशीधर मिश्र रौतहट	९८५१०६५५०० ९७४११२३६६५ ४३७८७९०	mishrabdr@gmail.com
९२	मा. भरत मोहन अधिकारी ललितपुर	९८५१०८६८७०	bharatmohanadharikari@gmail.com
९३	मा. भरत साउँद अछाम-२	९८५११७४६८२ ९८४८६७८१६६ ४६७०५०४	bharatsaud6@gmail.com
९४	मा. भवानी प्रसाद खापुङ्ग तेह्रथुम-१	९८५२०५३०४८	khapungb@yahoo.com
९५	मा. भागवत नेपाली दाङ	९८४७८३११३१ ०८२-५६०२३०	bhagawatconcpn@gmail.com
९६	मा. भानु भक्त ढकाल तेह्रथुम	९८५११५२७७७	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
९७	मा. भिम प्रसाद आचार्य सुनसरी-६	९८४१९८३९७७ ६६३४५८९	bhimacharya54@yahoo.com
९८	मा. भीम बहादुर रावल अछाम-१	९८५१११३३२३ ६६३३५७०	bhim.rawal@gmail.com
९९	मा. भीष्म नाथ अधिकारी लमजुङ्ग	९८५१०३६२०३ ४८८०७०४	bn.adharikari@gmail.com
१००	मा. भुपेन्द्र थेबे ताप्लेजुङ्ग-१	९७४२६०११९५ ९८५१११११९५	bt.tpj@gmail.com
१०१	मा. मदनकुमारी शाह (गरिमा शाह) कैलाली	९८५१०६३९०१ ९८४१३५७७४९	garimanp@yahoo.com
१०२	मा. मन कुमार गौतम काठमाडौं	९८५२६७७७७७ ४४७५२०३	
१०३	मा. ममता गिरी सिराहा	९८५११८७९८० ४२८२५३८	girimamata23@yahoo.com
१०४	मा. महिन लिम्बु धनकुटा	९८५१०८५३३१	mahinlimbu07@gmail.com
१०५	मा. महेन्द्र शेरचन बागलुङ	९८५१०२१२०२ ५५२२९८२	msherchan60@gmail.com
१०६	मा. माधव कुमार नेपाल रौतहट-१	९८५११५५४९० ९८५१०९००६५ ४६०२३०३	gamknepal@gmail.com
१०७	मा. मान प्रसाद खत्री बझाङ्ग-१	९८५११६२०१८ ९७४१०७२६७५	
१०८	मा. मिना देवी यादव मोरङ्ग	९८४२०९७२६६	
१०९	मा. मुक्ति प्रसाद पाठक स्याङ्जा-३	९८४६०९५७५ ४३६०४७७	
११०	मा. मोहन बानियाँ मुगु-१	९८४१४४४६३६ ९७५८९००१२२ ४१०८१९६	mbaniya77@gmail.com
१११	मा. मोहन सिंह राठौर कैलाली-२	९८५११०२५२५ ४३७०५३०	rathourmohansingh25@gmail.com
११२	मा. मंजु कुमारी चौधरी उदयपुर-२	९८४२८२८८१२ ५१००५९०	manjuchaudhary@gmail.com
११३	मा. यज्ञ राज सुनुवार ओखलढुंगा-१	९७४१०४८६०१ ९८४२९३१००९ ४३३६३९०	sunuwaryagyaaraj@yahoo.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
११४	मा. युव राज ज्ञवाली दाङ	९८४१५५४४९६ ५१३०२४४	ygnaurali@gmail.com
११५	मा. रत्न देवी गुरुङ मोरङ	९८४१३३२८१२ ९८५११६७६३१	madhugurung9@gmail.com
११६	मा. रन्जना कुमारी सरकार सर्लाही	९८४१२८४२१८ ९८५११८४२१	sarkar_ranju2002@yahoo.com
११७	मा. रन्जना श्रेष्ठ महोत्तरी	९८१५८२६५५० ९८५११७७३३३ ४३७३१२२	acutypath@gmail.com
११८	मा. रबनी चौधरी कैलाली	९८४८५११५१९	
११९	मा. रविन्द्र अधिकारी कास्की-३	९८५६०२२५३३ ९७४११५१४८१ ४३७९९०७	rabindra2026@gmail.com
१२०	मा. रविन कोइराला भापा-१	९८५२६७३८२९ ४२४४४७४	bgkoirala21@gmail.com
१२१	मा. राज कुमार गुप्ता पर्सा-३	९८५५०२३५५१	
१२२	मा. राज्यलक्ष्मी गोल्ल्या मोरङ	९८०२७१५७८६ ९८५२०२०७८६ ४२५०००१	rlgolchha@gmail.com
१२३	मा. राजाराम स्याङतान मकवानपुर-४	९८५५०६७२९०	syangtan_rajaram@yahoo.com
१२४	मा. राजेन्द्र प्रसाद पाण्डे धादिङ्ग-३	९८५१०२९२०१ ४०३४७४७	rajendrapande2011@gmail.com
१२५	मा. राधाकृष्ण कडेल पाल्पा-१	९८५७०६०००४ ९८४७२२३८०८ ४३५०६३८	radhakrishnakandel526@gmail.com
१२६	मा. राम अवतार पासमान धनुषा	९८०३४३७९५८ ९८६०२२७१५५	
१२७	मा. राम कुमार भट्टराई रौतहट-६	९८५५०२३००५ ९८५१००३८४९ ०५५-५४०२४२ ५२०२४०३	rkbhattarai@gmail
१२८	मा. रामचन्द्र यादव (सिराहा-२) सिराहा-२	९८४१५५९६५५ ९८०५९३०६४९	
१२९	मा. रामचन्द्र साह तेली पर्सा	९८४५०३९९४९	rcsahteli@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१३०	मा. राम दयाल मण्डल महोत्तरी-३	९८५४०३००८१	
१३१	मा. राम वीर मानन्धर काठमाडौं-७	९८४१३९९५३२ ४३५०३१०	sir_rambir@live.com
१३२	मा. राम हरि सुवेदी काभ्रेपलाञ्चोक-२	९८५११६९२२५ ०११-४४१४६६	comred.ramhari@gmail.com
१३३	मा. रामेश्वर फुयाल काठमाडौं-३	९८४१४०४१२६ ९८५१००८९०८ ४१५६७७२	rameshwarphuyal@hotmail.com
१३४	मा. रिता रावल जाजरकोट	९७४८०१३९०७ ५२६१५२०	om.rita@yahoo.com
१३५	मा. रेवती रमण भण्डारी सुनसरी-२	९८५२०४८४९९	itrbandari@gmail.com
१३६	मा. रंजु कुमारी भ्ना सप्तरी	९८०३०४९८०६ ९८५११९५७०८ ५५५२६१०	ranju_lr@yahoo.com
१३७	मा. लक्ष्मी प्रसाद पोखरेल दैलेख-२	९८५८०५०५४४ ४३१६७७४	laxmiuml@gmail.com
१३८	मा. लाल बहादुर रावल बझाङ्ग-२	९७५९००१९९९ ९८५११११९९१	rawallb99@gmail.com
१३९	मा. लिला मगर बर्दिया	९७४८०१२९८७ ५५३६५४३	lilarana_magar@yahoo.com
१४०	मा. विकाश लम्साल पर्वत-२	९८५७६३००६१ ९८४७६२६२७० ४००९६९६	lamsalb61@yahoo.com
१४१	मा. विचारी प्रसाद यादव पर्सा-२	९८४५०३९१६७	
१४२	मा. विदुर प्रसाद सापकोटा काभ्रेपलाञ्चोक-४	९८५१०४९८२५ ४८२३७५८	sapkota_bidur@yahoo.com
१४३	मा. विनोद श्रेष्ठ काठमाडौं	९८५१०६९७७८ ४३१०१०५	binod.stha01@gmail.com
१४४	मा. विशाल भट्टराई खोटाङ्ग-२	९८४१५३९४२५ ९८४२९०५७०७	bishalbhattarai291@gmail.com
१४५	मा. विष्णु प्रसाद पौडेल रुपन्देही-४	९८५११७७०६६ ५५९२५५८	bpaudel1959@gmail.com
१४६	मा. विश्राम प्रसाद चौधरी कपिलवस्तु	९८५७०२५४६२	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१४७	मा. वैजनाथ चौधरी थारु नवलपरासी-४	९८५७०८०००० ९७५७०००९०० ४४७५३९६	baijanathchaudhary@yahoo.com
१४८	मा. शकुन्तला राजभण्डारी (काकी) ओखलढुंगा	९८६२६२८७४२ ९७४९९९५८०९	
१४९	मा. शत्रुघ्न महतो धनुषा-७	९८५९९४४८६६ ०४९-५२३३८३	
१५०	मा. श्यामप्रसाद ढकाल बर्दिया -१	९८५८०२९२९६	
१५१	मा. शान्ता मानवी नवलपरासी	९८४९५२६३०९ ४४९०४२४	shanta.manvi@yahoo.com
१५२	मा. शारदा कुमारी विश्वकर्मा दाङ	९७४९०८०७९९	sharada111.cpn@gmail.com
१५३	मा. शितल भ्रा धनुषा	९८४४०२०५७८	
१५४	मा. शिवकुमारी गोतामे(साकी) नगरकोटी चितवन	९८४५०५६७८९	sgotame74@gmail.com
१५५	मा. शुसिला नेपाल काभ्रेपलाञ्चोक	९८४९५०८८३३ ५००३०७९	
१५६	मा. शेरधन राई भोजपुर-२	९८५९०८६४६०	raisd_bjp@yahoo.com
१५७	मा. शेर बहादुर तामाङ्ग सिन्धुपाल्चोक-३	९८५९०४०८२९ ५०९२८५३	shersindhu@gmail.com
१५८	मा. सत्य नारायण मण्डल सप्तरी	९८९४७७०२७० ९८५९९७०२६५	
१५९	मा. सबिया प्रवीण बाँके	९८५९०७२९०९ ४३८९६७२	sabiyaansari786@yahoo.com
१६०	मा. सिता गिरी (ओली) कास्की-४	९८५६०२५००३	sitawoli@gmail.com
१६१	मा. सिद्धी लाल सिंह ललितपुर	९८४९४७२२८४ ५५३३९७०	siddhilal@yahoo.com
१६२	मा. सिन्धु जलेसा बुढाथोकी नवलपरासी	९८५७०८०४५३ ९८५९९८०४५३	sindhujalesa@yahoo.com
१६३	मा. सुभास चन्द्र शाह ठकुरी मकवानपुर-२	९८५९०७३४९७ ९८४९५०७२८६	subhashtakuri@hotmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१६४	मा. सुरेन्द्र प्रसाद पाण्डे चितवन-१	९८५९०७९९०९ ९८५९००६३९० ४२७९७९४	surendra.pandey8@gmail.com
१६५	मा. सुवास चन्द्र नेम्बाङ्ग इलाम-२	९८५९०७०३२२ ४४३६८९४	
१६६	मा. सोम प्रसाद पाण्डे पाल्पा-२	९८५९०८६६६५ ४९०७०९०	sompandeya@gmail.com
१६७	मा. श्रीमाया थकाली मुस्ताङ्ग	९८५९०७५९५६ ४८८९९०७	srm@hotmail.com
१६८	मा. हर्क बोल राई ओखलढुंगा	९७४९०७९९७८ ९८६२६०५२५३ ५००००३९	harkaboli123@gmail.com
१६९	मा. हरि प्रसाद उप्रेती सर्लाही-३	९८५४०३६४९६ ९८४४०३३४९५	hariupreti70@gmail.com
१७०	मा. हरी बहादुर राजवंशी भद्रा	९८०४९२७०५९ ९८६०७५३९०३	
१७१	मा. हिरा बहादुर के.सी. प्युठान-२	९८५७८३३३८०	
१७२	मा. ज्ञान बहादुर भुजेल धनुषा	९८५९९४५२८५	bhujel2006@gmail.com
१७३	मा. ज्ञानु देवी गैरे डडेलधुरा	९८४८८३९४९५ ९८६०९९९९६७	

एनेकपा (माओवादी)

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. अग्नी प्रसाद सापकोटा सिन्धुपाल्चोक-२	९८४९३२९२८७ ९८५९९९०५०९	
२	मा. अजय शंकर नायक सिराहा	९८५९९७८८९९	ajayshankarnayak811@gmail.com
३	मा. अन्जना चौधरी बाँके	९८५८०२९२०६	anjanachaudhary2070@yahoo.com
४	मा. अनिता कुमारी परियार महोत्तरी	९८४२०४७३९७	anitapariyar4@gmail.com
५	मा. अमन लाल मोदी मोरङ्ग	९८५२०४६७४९	amanlalmodi@gmail.com
६	मा. अशोककुमार मण्डल सप्तरी-२	९८५२८२०२३८	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
७	मा. आशा कोइराला गोरखा	९८५६०६०८२३	
८	मा. उमेश कुमार यादव सप्तरी-३	९८५२८२०६९८ ९८०४७५०८७६	umeshkumarsabhasad@gmail.com
९	मा. उषा किरण अन्सारी बारा	९८१३२१०७७२ ६६३०९८८	usha01@hotmail.com
१०	मा. ओडदी शेर्पा ताप्लेजुङ्ग	९८४९९४२४०९ ९८४४६८२२३२	wongdisherpa@gmail.com
११	मा. ओनसरी घर्ती रोल्पा-२	९८५११०२४८२	punusha@yahoo.com
१२	मा. कर्ण बहादुर वि.क. बाजुरा	९८५११९२६८१ ९८४८४३७१८४	keshavbk81@gmail.com
१३	मा. कमला दोड काभ्रेपलाञ्चोक	९८४९३४५८५८ ९८०५००४०६	
१४	मा. केशरी घर्ती मगर बाग्लुङ	९८६७६१२४६५	kesharigharti@gmail.com
१५	मा. कृष्ण धिताल गोरखा	९८५६०२७९०४ ४८८०३२५	krishnadhital100@gmail.com
१६	मा. कृष्ण बहादुर महारा रोल्पा-१	९८५११०१२३४ ९८५११६४५६	
१७	मा. गणेशमान पुन रुकुम-१	९८५११५२४२१ ४३८५७२२	rashmi2052@gmail.com
१८	मा. गिरीराज मणी पोखरेल महोत्तरी-१	९८५११०४०६३ ९८५११३१२६५	mp.giriraj2070@gmail.com
१९	मा. गोपाल गिरी सोलुखुम्बु	९७४१०६५९६६	khagendragiri21@yahoo.com
२०	मा. गोमा कुवर जुम्ला	९७४१०६६८२६ ९८४८३२६८२६	kunwargoma@gmail.com
२१	मा. गौरी शंकर चौधरी कैलाली-४	९८४८५२७७७०	gaurishankarchaudhary10@gmail.com
२२	मा. छम बहादुर गुरुङ गोरखा-३	९७४६०३७५५०	chhamdbr.grg100@gmail.com
२३	मा. जनार्दन शर्मा रुकुम-२	९८५११००४४३	com_prabhakar@yahoo.com
२४	मा. जानकी कुमारी साउद रावल अछाम	९७४९००४१४७ ९८५११८०९०३	janakisaud35@gmail.com
२५	मा. जुठ बहादुर दुहरे खड्गी काठमाण्डौ	९८४१३५१३७९ ४२७७७५२	jbtuhure@yahoo.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
२६	मा. टेक बहादुर वस्नेत सल्यान-१	९८४१४५४००० ९७४१३२२३३६	basnet.tekb@gmail.com
२७	मा. टोप बहादुर रायमाझी अर्घाखाँची-१	९८५७०२७८१५	
२८	मा. डोर प्रसाद उपाध्याय कपिलवस्तु	९८५७०३०२७९	nirmal6626@yahoo.com
२९	मा. तुलसा राना पाल्पा	९८५७०६०६६४	
३०	मा. तेज कुमारी पौडेल कास्की	९८४६२२३११०	
३१	मा. दलजित वि.के. श्रीपाली रुकुम	९८४७५६२९९९	pjmaasspla@gmail.com
३२	मा. दिलमाया धामी बारा	९८४५११८१४०	
३३	मा. दुर्गा खुना कञ्चनपुर	९८०६४४८९९१	
३४	मा. दुलारी हरिजन नवलपरासी	९८४७०४७२४३	
३५	मा. धन माया विश्वकर्मा (खनाल) धनकुटा	९८४२०८१८८२	
३६	मा. धना पहरी बैतडी	९८४८९०४२९३ ९८४८८२८६००	
३७	मा. धनिराम पौडेल चितवन	९८५८०५१०४३ ९७४१०७९६९६	
३८	मा. निशा कुमारी साह महोत्तरी	९७५३००५४०० ९८४८९०४२९३	nishasah2009@gmail.com
३९	मा. पुनाराम थापा प्यूठान	९८४४९५४८८४	
४०	मा. पुष्प कमल दाहाल (प्रचण्ड) सिराहा-५	९८०१०८८३३८ ९८५१०१९२९४	
४१	मा. प्रतिक्षा तिवारी मुखिया धनुषा	९८४४०९६५८७	
४२	मा. प्रभु साह रौतहट-३	९८५१०१२९४९	
४३	मा. फुलभरी देवी पर्सा	९७४५०१३४७४	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
४४	मा. भक्ती प्रसाद पाण्डे अर्घाखाँची	९८५७०२७८२६ ९७४७०००६१५	bishwadeep.pandey@gmail.com
४५	मा. भेष कुमारी राउत (भट्टराई) उदयपुर	९७४३००३४४८	Kopilaraut52@yahoo.com
४६	मा. महेन्द्र बहादुर शाही कालिकोट-१	९८५११७७७३३ ९८४००५०८२ ५२५०९२२	shahi.mahendra@yahoo.com
४७	मा. मानपुर चौधरी सप्तरी-१	९८४२८२९३०३	
४८	मा. मान बहादुर थारु बर्दिया-४	९८५८०२७२२६	mbtharu2029@gmail.com
४९	मा. मोहन टुडु भापा	९८५२६७७७६५ ९८४२६३७८०७	mohantudu555@yahoo.com
५०	मा. मोहम्मद जाकिर हुसैन सुनसरी	९८०३७१२०६५ ९८४९६१८१०३	hac_zakir@yahoo.com
५१	मा. योगेन्द्र तामाङ घिसिङ ललितपुर	९८५१११०४१८	
५२	मा. रविन्द्र प्रताप शाह काठमाडौं	९८५१०५५३४४ ६६३०२२१	shahkrp@gmail.com
५३	मा. राधिका तामाङ नुवाकोट	९७५१०२९३३५	
५४	मा. राम नारायण विडारी मकवानपुर	९८४१५००१४५ ९८०१०००१४५	bidari_thaha1@yahoo.com
५५	मा. राम सिंह यादव धनुषा	९८५४०२१३०७	sdreram@yahoo.com
५६	मा. रुपा महर्जन (श्रेष्ठ) काठमाडौं	९८५१०१८६०९ ९८०८७१६२०६	rupasnk@gmail.com
५७	मा. रेखा शर्मा दाङ	९८५१११३२१८ ५५४२५१७	rekha_sharma11@yahoo.com
५८	मा. ललिता कुमारी रेग्मी दैलेख	९८४८००७३४४ ९८५११८७३४४	
५९	मा. डा. ल्हारक्याल लामा सिन्धुपाल्चोक	९८५१०२६६८८	
६०	मा. लाल बहादुर गुरुङ लमजुङ्ग	९८५६०४५३५५ ५५२८१०२	
६१	मा. लालेन्द्र कुमार मण्डल महोत्तरी	९८५११६१३५५	coolgreenzone@yahoo.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
६२	मा. वेद माया भण्डारी (शाक्य) संखुवासभा	९८४२०९५६८०	meetanishakya@yahoo.com
६३	मा. शक्ति बहादुर बस्नेत जाजरकोट-१	९८०२०००१३२	shakti.basnet@yahoo.com
६४	मा. शम्भु लाल श्रेष्ठ सर्लाही-१	९८५४०३५३५४ ९८०१६००४२६	shresthasarlahi1@yahoo.com
६५	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ रामेछाप-२	९८५११४५६३०	shyamkumar.shrestha@yahoo.com
६६	मा. शिव कुमार मण्डल केवट मोरङ-४	९८५५२०३०३७७	
६७	मा. सत्यनारायण भगत विन रौतहट-४	९८४१३१४३८२ ९८५११५४३८२	
६८	मा. सन्त कुमार थारु बर्दिया-३	९८४८१४५७९९	
६९	मा. सन्त कुमार दै चितवन	९८५११२३७७ ९८५११७२०७	parawana_pla@yahoo.com
७०	मा. सिर्जना तारामु खत्री गुल्मी	९७४७००८०१४ ४४८८९८८	taramusiru@gmail.com
७१	मा. सीता नेपाली सुर्खेत	९७४८०१६६३५ ९८४८१०८२९६	nsita87@gmail.com
७२	मा. सुर्य प्रकाश वाला राई इलाम	९७४२६१४६१० ९७४२६००९०५	
७३	मा. सुरेन्द्र कुमार कार्की काठमाडौं	९८५११०००२० ४४१६२८६	
७४	मा. सुरेन्द्र प्रसाद जयसवाल रौतहट	९८५५०४००९२ ९८४५२१५६८२	ashokjayswalucpnm@gmail.com
७५	मा. सोनिया यादव रुपन्देही	९८५७०३८१२९ ९८०६९९७१४६	yadavsoniya2070@yahoo.com
७६	मा. श्री प्रसाद जवेगु पाँचथर	९८५२०४७७५१	Shree.jabegu@gmail.com
७७	मा. हरिलाल ज्ञवाली कैलाली	९८५४४२०७९८	harigyawali92@yahoo.com
७८	मा. हरिवोल प्रसाद गजुरेल सिन्धुली-३	९८५१११५५७ ९८०८७०७२१६ ४४३५१११	shitalkumarg@yahoo.com
७९	मा. हितराज पाण्डे गोरखा-२	९८५६०२७९११	ucpnm.chg@gmail.com

राप्रपा नेपाल

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. कमल थापा	९८५१०१४५२३	thapakamal@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
	मकवानपुर	४४१४७२८	
२	मा. कमला देवी शर्मा कास्की	९८५१०२३२७१ ४३७००३०	
३	मा. कान्ता भट्टराई	४२१८३०९ ९८४१३५४५५६	
४	मा. कुन्ती कुमारी शाही दैलेख	९८५१०४०७७६ ४४६५५४६	kuntishahi@yahoo.com
५	मा. गंगा प्रसाद यादव सप्तरी	९७२३१५५००१ ९८५११९७२३१	gangayadavmp@gmail.com
६	मा. दिनेश श्रेष्ठ भक्तपुर	९८५१०४७७०८ ४२५७७४०	
७	मा. दिल नाथ गिरी काठमाडौं	९८५१११८३९४ ५५९२३०७	giridilnathgiri@gmail.com
८	मा. धानो महारा सिराहा	९८०७७०७०९६	
९	मा. भक्तबहादुर विश्वकर्मा(खपाङ्गी) झापा	९८४२६३४१९३	
१०	मा. भास्कर भट्टा मोरङ	९८४१२५२५२३ ५२५०६०७	
११	मा. राज कुमार अग्रवाल पर्सा	९८५११६१७१० ९८०२०२०२१९ ५५५३५३७	rka.ssg@gmail.com
१२	मा. राजेश्वरी देवी सर्लाही	९८०७६८६४३७	
१३	मा. राम कुमार सुब्बा सुनसरी	९८४२०३७४४५	
१४	मा. राम दुलारी चौधरी कैलाली	९८४८४९००४३	
१५	मा. रेशम बहादुर लामा काभ्रेपलाञ्चोक	९८५१०३२३८१ ४१६००७०	reshamlama.33@yahoo.com
१६	मा. लिला देवी श्रेष्ठ इलाम	९८५१०७१५४९ ४३५३९७०	
१७	मा. विविना मोक्तान लावती पाँचथर	९८४१२७११७३ ५५४८१२१	blawoti@yahoo.com
१८	मा. विक्रम बहादुर थापा काठमाडौं	९८५१०१३९५५ ९८४१६२९९७७	basnetsuresh2014@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१९	मा. विराज विष्ट ललितपुर	९८०१०२०६४५ ५५२१६१७	biraj645@gmail.com
२०	मा. शयन्द्र बान्तवा मोरङ	९८५११५००९९	
२१	मा. श्याम सुन्दर टिवडेवाल पर्सा	९८५५०२२७९७ ४१०९२४८	
२२	मा. सीता लुइटेल् (जवाली) काठमाडौं	९८४१२१९२०१ ४४६४११६	
२३	मा. सुशिल कुमार श्रेष्ठ महोत्तरी	९८४१३२५५६१ ९८५१०६०९६३ ४३८१२३१	sukshrestha@hotmail.com
२४	मा. श्रीकान्ती पासी कपिलवस्तु	९८४७३७०८१३	

म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. आशा चतुर्वेदी पर्सा	९८४१२१२९८२ ४४६२९५०	
२	मा. कल्पना चौधरी सुनसरी	९८४२०३५१९९	
३	मा. गीता क्षेत्री काठमाडौं	९८५१०१०२२६ ४४११३६२	changugeeta@gmail.com
४	मा. जनक राज चौधरी कैलाली-१	९८४८४३३३५०	kjrc99@gmail.com
५	मा. जितेन्द्र नारायण देव सप्तरी	९८५१०३४०५५ ४२७२०९९	jsdev9@yahoo.com
६	मा. पवन कुमार शारडा मोरङ	९८५२०२०१२८	pawan@shovdagroup.com
७	मा. डा. बाबुराम पोखरेल काठमाडौं	९८५१०२१६०० ४४९८७६५	baburampokhrel@gmail.com
८	मा. मो. मुस्ताक आलम रौतहट-२	९८४५१८४०९५	
९	मा. योगेन्द्र चौधरी दाङ	९८५७८३१२१८	yogen_chau@yahoo.com
१०	मा. रमणी राम सप्तरी	९८५१०५६९६५ ४९९३२२८	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
११	मा. राम जनम चौधरी कैलाली-३	९८५१००६५४६ ९८५११५२११७ ४४८१८९०	cramjanam21@yahoo.com
१२	मा. विजय कुमार गच्छदार सुनसरी-३	९८५१०३३४५०	
१३	मा. सुमित्रा थरुनी सुनसरी	९८५२०३२९९६	
१४	मा. डा. सुबोध कुमार पोखरेल काठमाडौं	९८५१०३२७११ ४३७१४५४	sbdhpkhrl@gmail.com

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. आनन्दी पन्त कञ्चनपुर	९८६००६६४४१ ९७४९५०४०३५ ०९९-५२१३८१	
२	मा. इशितयाक अहमद खान रुपन्देही	९८५७०२०७९२ ९८५१०२५७९२	la.khan7860@yahoo.com
३	मा. गीता सिंह बाँके	९८४८०२३७१७ ९८४८०२२८१५	
४	मा. जयन्त चन्द ललितपुर	९८५१०३२४९४ ९८१२७५३९९२ ६६३०३४१	jayantchand12@gmail.com
५	मा. दिपक बोहरा रुपन्देही-२	९८५१०२२०११	deepak22011@gmail.com
६	मा. परशुराम तामाङ धादिङ्ग	९८५१०६०३८३	
७	मा. बिक्रम पाण्डे चितवन-५	९८५१०४९९९५ ९८४५०२३९६४ ४४३६४४	bikrampandeyrpp@gmail.com
८	मा. रमेश कुमार लामा सिन्धुपाल्चोक	९८५११४१८०८ ४००९५३५	
९	मा. राज्यलक्ष्मी श्रेष्ठ (नुवाकोट) नुवाकोट	९८४१३२४९२७ ९८५११८०३२४	
१०	मा. लक्ष्मी थापा पासमान धनुषा	९८४५६७७५६२ ९८०१६१२२९९	
११	मा. सरोज शर्मा काठमाडौं	९८५१०३६३२२ ४३७५४५५	

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१२	मा. सुनिल बहादुर थापा धनकुटा-२	९८५१०४६६६ ४४१११२२	sunelthapa@gmail.com

संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. अभिषेक प्रताप शाह कपिलवस्तु-५	९८०२०६४८८८ ९८४७०४२८८ ८४४८४४७३	abhishekpratapshah@yahoo.com
२	मा. अशोक कुमार राई उदयपुर	९८५१०८६६६६ ४७८२६७८	2ashokrai@gmail.com
३	मा. उपेन्द्र यादव सुनसरी-५	९८५११०९५५७	upendrayadav2016@gmail.com
४	मा. उर्मिला देवी शाह धनुषा	९८४४०२९३१२ ६६३६६२८	
५	मा. उषा यादव सिराहा	९८४२२८२९९९	ushayadav1962@gmail.com
६	मा. काशीम अली सिद्धिकी बर्दिया	९८५८०२६८६६ ९७४८०३१८१३	
७	मा. छ्वाँया शर्मा पन्त काठमाडौं	९८५१०३२३६९	chhayasharma15@gmail.com
८	मा. जन्तुन निसा धुनिया रुपन्देही	९८४७५४७७८६ ९८१६४८१६२४	
९	मा. डिल बहादुर नेपाली कास्की	९८४६०२८०२१ ९८५११२३४९९ ०६१-५२०८९५	nepalideel@yahoo.co.in
१०	मा. बिरेन्द्र प्रसाद महतो सिराहा	९८०१००००२२	
११	मा. राधादेवी तिम्लिना काठमाडौं	९८५११२५०२० ५५४२४४८	radhatimalsina@yahoo.com
१२	मा. लक्ष्मी कुमारी चौधरी सप्तरी	९८४१९४२१८९	claxmi21@yahoo.com
१३	मा. लाल बाबु राउत पर्सा	९८४५०३३३२६ ९८५५०३३५५० ९८५५०३३५५०	lalbabu.raut786@gmail.com
१४	मा. डा. शिवजी यादव महोत्तरी	९८४१५३२०६४ ४४८९२८५	shivajee4@hotmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१५	मा. श्रवण कुमार अग्रवाल ललितपुर	९८५१०३२८०६ ४२१५८३२	sk.rajeshmetal@gmail.com

तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	मा. अकबाल अहमद शाह कपिलवस्तु	९८५११४३०७९ ९८०११४३०७९ ४००००१५	akbalshah@gmail.com
२	मा. इन्द्रा भ्ना धनुषा	९८४१७७७३४८ ४४९३१७९	
३	मा. कमलेश्वर पूरी गोस्वामी रुपन्देही-७	९८४७०२११७९ ९७४७०२०२३० ०७१-५२२४०६	masinababa@gmail.com
४	मा. केदार नन्दन चौधरी सर्लाही	९८४५५५३३५५ ९८५१२०२४०४ ५५९१९१२	
५	मा. जंगी लाल राय सर्लाही-५	९८४४०३२४९४ ४१५४९३३	jangilalray@gmail.com
६	मा. बृजेश कुमार गुप्त कपिलवस्तु-३	९८५१०६२६३३ ९८४९९४११४६ ४४९७७२८	brijeshg906@gmail.com
७	मा. मिना चौधरी कैलाली	९७४९०७९४६० ९८०४६९४०२७	
८	मा. रमेश प्रसाद कुर्मी पर्सा	९८४५०२०५५५ ९७४५००७७८८	rameshpatel.rp165@gmail.com
९	मा. राज कुमारी गडेरिया रुपन्देही	९८११५७४११४ ९८४३६७१६५४	
१०	मा. विजय कुमार सिंह महोत्तरी	९८५४०२०२७४	
११	मा. सर्वेन्द्र नाथ शुक्ला रुपन्देही-६	९८५१००४४४४	sarven36@gmail.com

सद्भावना पार्टी

१	मा. नरसिंह चौधरी कपिलवस्तु	९८४९२२२४११ ०७६-५६००९५	
२	मा. माधवी रानी साह धनुषा	९८५४०२७३३७ ०४१-५२६९३१	madhawi_51@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
३	मा. लक्ष्मण लाल कर्ण पर्सा	९८५१००३५९६ ४६५०६८६	llkarna@yahoo.com
४	मा. विमल कुमार केडिया पर्सा	९८५१०२१६५० ४२७०७३०	bimalkedia@wlink.com.np
५	मा. शैल कुमारी देवी सर्लाही	९८५११०७३३ ४४७०८३९	mahatoshail@gmail.com

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माले)

१	मा. अइन्द्र सुन्दर नेम्वाड पाँचथर	९८४१३३८२४७	lammonthly@yahoo.com
२	मा. कमला विश्वकर्मा गुल्मी	९८४१०२२३४३ ९८५११७२३४३	bkamalap@yahoo.com
३	मा. कलसा देवी महारा कञ्चनपुर	९८४८७२१२५७	
४	मा. चन्द्र प्रकाश (सीपी) मैनाली काठमाडौं	९८५१०६४८५१ ४४८६२८०	cpnmicc@gmail.com
५	मा. शिव चन्द्र चौधरी धनुषा	९८४१५२१९३१ ४४७९९८९	chaudharyshivachandra@gmail.com

नेपाल मजदुर किसान पार्टी

१	मा. अनुराधा थापामगर भक्तपुर	९८४१४४५९६६ ६६३८६३५	nwpp@ntc.net.np
२	मा. डिल्ली प्रसाद काफ्ले जुम्ला	९७५८९००२३४ ०८७-५२०२३४ ६६१०९७४	dpkafle@yahoo.com
३	मा. नारायण मान बिजुक्छे (रोहित) भक्तपुर-१	६६१०९३३ ६६१२२२७	nwpp@ntc.net.np
४	मा. प्रेम सुवाल भक्तपुर	९८५१०८१३७९ ९८४१६२१३५४ ६६११५१०	ppsawal@gmail.com

राष्ट्रिय जनमोर्चा

१	मा. चित्र बहादुर के.सी. बागलुङ	९८४१३४७४०४ ४४२०२२६	rajamo2052@gmail.com
२	मा. दुर्गा पौडेल प्युठान	९८५११९८८१० ४८८१८४४	paudeldurga21@yahoo.com
३	मा. मीना पुन बागलुङ	९८५१०९९७२३ ६६३२९७९	minapun11@yahoo.com

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)

१	मा. जय देव जोशी कञ्चनपुर	९८४८७२१९०५ ०९९-५२४७२७	
---	-----------------------------	--------------------------	--

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
२	मा. प्रमिला राणा काठमाडौं	९८०३९९२८४२ ९८४९८२८८६९ ४२४८२२६	comt.crcs@can.gov.np
३	मा. मिथिला चौधरी सप्तरी	९८०९०२०३४७ ४९५४७३५	mithilachaudhary@gmail.com
राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी			
१	मा. दिनेश प्रसाद साह धनुषा	९८५४०२०२२७ ९८५४०२२९७ ४९५२०२२७	dineshsah.999@gmail.com
२	मा. धर्मेन्द्र कुमार साह तेली महोत्तरी	९८५४०२०५०२ ९८०९०३९०५३ ४९९७६३६	slscldk@gmail.com
३	मा. निर्जला राउत सिराहा	९८५९९९८५६४ ९८५९०९०५८५ ५५९०९८५	
तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल			
१	मा. अमेरिका कुमारी सर्लाही	९८५४०३५३५९ ९८५४०३८३५९	
२	मा. नरेन्द्र साह कलवार सर्लाही	९७५९०२५९४८ ९८५९०२५९४८	sahnarendra@gmail.com
३	मा. महिन्द्रराय यादव सर्लाही-४	९८५९९९३५५५ ९८५९९५६९७ ५५८२६३२	
थरुहट तराई पार्टी नेपाल			
१	मा. गोपाल दहित बर्दिया	९८५९९९९९३९ ४३३३७६९	dahitgopal@yahoo.com
२	मा. गंगा चौधरी (सत्तौवा) दाङ	९८४४९८६४५३ ९८५९९९५०४५	gtharu22@gmail.com
नेपाल परिवार दल			
१	मा. एक नाथ ढकाल गोरखा	९८५९०३०२४८	ekblessi@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
२	मा. मिलन कुमारी राजवंशी भापा	९८५९०८२३२२ ४४४४८७	justmeelan80@gmail.com
राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी (लोकतान्त्रिक) नेपाल			
१	मा. सिमा कुमारी बि.क. रुपन्देही	९८४७०५४४६७ ०७९-५६९५४७	
२	मा. शिव लाल थापा तनहुँ	९८४६०४६३२७ ९८५९९०८९९४	shivalalthapa2@gmail.com
अखण्ड नेपाल पार्टी			
१	मा. कुमार खड्का कास्की	९८५६०२९०४३	khadkakumar@hotmail.com
मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)			
१	मा. सरिता कुमारी यादव सिराहा	९८४३४३८५५९ ९८०८८५५८९८	saritayadav2045@gmail.com
नेपाली जनता दल			
१	मा. हरि चरण शाह सर्लाही	९८५९०५०२५० ४७७७७८, ९९	shah.haricharan@gmail.com
खम्बुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल			
१	मा. राम कुमार राई सुनसरी	९८४२२६०३४५ ९८०७३७६६९२ ०२५-५३३०२८	khambuwan.aawaj2039@gmail.com
नेपा: राष्ट्रिय पार्टी			
१	मा. लक्ष्मण राजवंशी काठमाडौं	९८५९०८३४३८ ४३५६८२९	laxmanrajbanish@hotmail.com
जनजागरण पार्टी नेपाल			
१	मा. लोकमणी ढकाल भोजपुर	९७५९०९७६४९ ९८५९०४४३५८ ५५६९९०६	lokmanid@gmail.com
नेपाल सदभावना पार्टी			
१	मा. डा. डिम्पल कुमारी भ्रा रौतहट	९८०९०५०३५७ ४३८५७६९	dimpaljha@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
मधेश समता पार्टी नेपाल			
१	मा. मेघराज नेपाली (निषाद) पर्सा	९८५१०७२३०८ ९८०४२४४६५४	mspnepal@yahoo.com
संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)			
१	मा. रुक्मिणी चौधरी दाङ	९८४१०८१६९७ ४१०६७१०	sdsatgauwatharu@yahoo.com
समाजवादी जनता पार्टी			
१	मा. प्रेम बहादुर सिंह कालिकोट	९८४००५००६९ ९८०१०५००६९ १४३१६१५७	pbsingh_1953@yahoo.com
बहुजन शक्ति पार्टी			
१	मा. विश्वेन्द्र पासवान सिराहा	९७५१००१५८५	vishwendrapaswan51@gmail.com
दलित जनजाति पार्टी नेपाल			
१	मा. यशोदा कुमारी लामा धनुषा	९८५११९५१०१ ९८५११४५१०१ ४८२३४१७	yashoda3g@gmail.com
स्वतन्त्र			
१	मा. अतहर कमाल मुसलमान कपिलवस्तु-२	९८४७०५२६४४ ०७६-५५००९६	lidonepal@yahoo.com
२	मा. चन्देश्वर भ्वा महोत्तरी-४	९८५४०३०२९३ ९८१६८९६७२७ ४४३७४३२	
मनोनित सदस्यहरू			
१	मा. अग्नि प्रसाद खरेल	९८५१०४१३६३ ४४९५४०३	agnikharel@hotmail.com
२	मा. अनिलकुमार रंगटा	९८५५०२१३३५ ९८०२९००२५१ ०५१-५२६४३५	jeplanal@gmail.com
३	मा. उदय नेपाली श्रेष्ठ	९८५१०१५८४० ५१५१७८०	udayanepali@yahoo.com
४	मा. उमेश श्रेष्ठ	९८५१०२००२६ ५५२४४३३	umeshshrestha.ls@gmail.com
५	मा. गणेश थापा	९८५१०३०५८५ ४४१४७१०	
६	मा. गिता बाग्ले	९८५५०५८३७७ ४३७०६१२	waglegita@gmail.com

क्र.सं	नाम/निर्वाचन क्षेत्र	सम्पर्क नम्बर	इमेल
७	मा. गंगादेवी डाँगी	९८४२३७७४०५ ०२१-५४०१५२	
८	मा. जनक बहादुर बुढा	९८५११६९०१८	janakbudhasudip@gmail.com
९	मा. जनकराज जोशी	९८५१०८३२४६ ५११०१७६	jarajoshi@gmail.com
१०	मा. नगेन्द्र कुमार कुमाल	९८५११७७५५७ ९८४१२४४१८४	nagendra@gmail.com
११	मा. नरेश खरेल	९८५२६७८५३३	
१२	मा. पतमान धिमाल	९८४२१६३५१६ ९८००९८६३६४	
१३	मा. पुष्कर आचार्य	९८५११२८८७७	
१४	मा. पेम्बा गुरुङ्ग भोटे	९८४१६८६३२४ ५००१७५४	nefinpemba@gmail.com
१५	मा. मिरा पोखरेल (ध्वोज)	९८४१२९१५४५	meeradhonju@gmail.com
१६	मा. डा. राजन भट्टराई	९८५११००४५६ ५००३४५४	rajanbha@gmail.com
१७	मा. राधेश्याम अधिकारी	९८५१०३८८२९	rsadhikarikt@gmail.com
१८	मा. राममाया बोगटी	९७५१००९४४४	
१९	मा. रेशमबहादुर बानियाँ	९८४७६५१३४५ ६५५२०१६५	
२०	मा. लालबाबु प्रसाद यादव	९८४१४५५८११	lalbabu@wlink.com.np
२१	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५१०२७२६७ ४३३१७२७	shyamshrestha9@gmail.com
२२	मा. शिवबहादुर खड्का	९८४१२७३७३१	
२३	मा. सकलदेव सुतिहार	९८५११३७५५३ ८९४१३४१२८१	
२४	मा. सूर्यदेव दास उराव	९८४२२३८४२४ ९८५१०३०२०४	

व्यवस्थापिका-संसदका सभामुख र उपसभामुख

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय सभामुख ओनसरी घर्ती	सिंहदरवार ४२००१५९ बानेश्वर ४४८५३७४ फ्याक्स ४४४२४८६ निवास ४४३५९९७
माननीय उपसभामुख गंगाप्रसाद यादव	सिंहदरवार ४२००२२७ बानेश्वर ४१०४००५ फ्याक्स ४२००१३७ निवास ५५२७४४१

व्यवस्थापिका-संसदका महासचिव र सचिवालय सचिव

नाम	फोन नम्बर
महासचिव श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	सिंहदरवार ४२०००२१ बानेश्वर ४४८५३६३ फ्याक्स ४२२२९२३ निवास ४४२६७०१
सचिवालय सचिव श्री मुकुन्द शर्मा	सिंहदरवार ४२०००७२ बानेश्वर ४४८५३७३ फ्याक्स ४२००१४१ निवास ५५६०८२४

व्यवस्थापिका-संसदका समिति सभापति र समिति सचिव

समिति	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
विधायन समिति	मा. गंगा चौधरी	४२००४९४	४२००१७२
	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००१९४	
अर्थ समिति	मा. प्रकाश ज्वाला	४२०००५०	४२००२२९
	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	मा. प्रभु साह	४२००२६१	४२०००७४
	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००११०	
उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	मा. भिष्मराज आडदेम्बे	४२००४९८	४२००४९९
	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	

सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	मा. सुशिलकुमार श्रेष्ठ	४२००४९३	४२००२७७
	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	
कृषि तथा जलश्रोत समिति	मा. गगन कुमार थापा	४२००४९६	४२०००६२
	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००१२४	
विकास समिति	मा. रविन्द्र अधिकारी	४२११७६३	४२००४१९
	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	मा. रंजु कुमारी भ्वा	४२००४९२	४२०००६३
	श्री वीरेन्द्रबहादुर कार्की	४२०००९७	
राज्य व्यवस्था समिति	मा. दिलबहादुर घर्ती	४२००३११	४२००३४४
	श्री भरतराज गौतम	४२००१३४	
वातवरण संरक्षण समिति	मा. जनक चौधरी	४२११७७६	४२११८६५
	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२४	
सार्वजनिक लेखा समिति	मा. जनार्दन शर्मा	४२०००८५	४२००२१८
	श्री सोमबहादुर थापा	४२००९८६	
सुशासन तथा अनुगमन समिति		४२००४९५	४२००३६६
	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२११९६२	
सुरक्षा विशेष समिति	सम्माननीय सभामुख	४२००१५९	४२०००७२
	श्री मुकुन्द शर्मा	४२००१३४	
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	मा. कूलबहादुर गुरुङ	४२००२७७	४२००४९७
	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	

समितिहरूका नोटिस बोर्ड नम्बरहरू

समिति	नोटिस बोर्ड नम्बर
विधायन समिति	१६१८०१४२००१७२
अर्थ समिति	१६१८०१४२००२२९
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	१६१८०१४२०००७४
उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	१६१८०१४२००४९९
सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	१६१८०१४२००१३३

कृषि तथा जलश्रोत समिति	१६१८०१४२०००६२
विकास समिति	१६१८०१४२००४१९
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	१६१८०१४२०००९७
राज्य व्यवस्था समिति	
वातवरण संरक्षण समिति	१६१८०१४२११८८५
सार्वजनिक लेखा समिति	१६१८०१४२००२१८
सुशासन तथा अनुगमन समिति	१६१८०१४२००३६६
सुरक्षा विशेष समिति	
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	१६१८०१४२००४९७

सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरू

महाशाखाहरू	सिंहदरवार	फ्याक्स	बानेश्वर
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा	४२००१९४	४२०००९४	
कानून महाशाखा	४२००१२८	४२००१४१	४१०४०१०
कार्य व्यवस्था महाशाखा	४२०००९७	४२०००९७	४१०४०१४
जनशक्ति विकास महाशाखा	४२००२३३	४२००१४१	
प्रशासन महाशाखा	४२००१२४	४२११९६८	
मर्यादापालन महाशाखा	४२११९१३	४२००१४१	४१०४०१६
सूचना तथा अनुसन्धान महाशाखा	४२००११०	४२००२१०	४१०४००८
शाखा तथा इकाईहरू	फोन नं.		बानेश्वर
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२०००९४		
अनुसन्धान तथा पुस्तकालय शाखा	४२००१५२		
आर्थिक प्रशासन शाखा	४२००२५६		
आन्तरिक सेवा शाखा	४२०००९५		
कर्मचारी प्रशासन शाखा	४२११९५६		
कानून शाखा	४२००२३१		
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११८१२		४१०४०१४
जनशक्ति विकास शाखा	४२००४९७		
प्रकाशन तथा मुद्रण शाखा	४२००३८८		
प्रश्न तथा विवरण शाखा	४२००३२०		
प्राविधिक शाखा	४२११९९४		
मर्यादापालन तथा सुरक्षा शाखा	४२११९१३		४१०४०१६

विधेयक शाखा	४२००३६६	
सवारी व्यवस्थापन शाखा	४२००२५२, ४२११७४७	
सांसद सुविधा व्यवस्था शाखा	४२००२९६	४१०४०११
सूचना तथा जनसम्पर्क शाखा	४२००२१०	४१०४००८
कम्प्युटर इकाई	४२००१०६	
जिन्सी इकाई (स्टोर)	४२००१०२	
दर्ता चलानी इकाई	४२००२२८	
स्वास्थ्य सेवा इकाई	४२००१५५	
खानेपानी सेवा कक्ष	४२११९९४	
दूर सञ्चार सेवा कक्ष	४२६२८२०	
नेपाल वायु सेवा निगम कक्ष	४२००१३८	
विद्युत सेवा कक्ष	४२००४२३	
व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय कर्मचारी युनियन	४२००४०२	
चालक कोठा	४२११९१८	
पूर्व सांसद मञ्च	४२००४१०	
सचिवालय सुरक्षा गण	४२००१२९	

व्यवस्थापिका-संसद सचिवालयका कर्मचारीहरू

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
महासचिव	श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	४२०००२१	४४२६७०१ ९८५१०३१०८८
सचिव	श्री मुकुन्द शर्मा	४२०००७२	५५६०८२४
सहसचिव	श्री सोमबहादुर थापा	४२११९८६	६६३०५०४ ९७४१०१३१०७
सहसचिव	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	४४२२६९६ ९८६०३१०५९९
सहसचिव	श्री वीरेन्द्र बहादुर कार्की	४२०००९७	४३७४१८८ ९७४१०१३११०
सहसचिव (प्रवक्ता)	डा. भरतराज गौतम	४२००१३४	४३११९३९ ९८६०३१०६७०
सहसचिव (कानून)	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२८	९८५११९२२९३
सहसचिव	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	२१३३२४९ ९७४११९७३५२

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
सहसचिव	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	५५७००९८ ९८४१३२९२८६
सहसचिव	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	९८४१३६९४६०
सहसचिव	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२११९६२	९८४१२४०१६२
सहसचिव	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००११०	९८४१३९२७०८
उपसचिव	श्री मुरारी महत	४२११८१२	४३१३०३८ ९८४१२८१९८२
उपसचिव	श्री रघुनाथ शर्मा आचार्य	४२०१७४४	९७४१०६९४३५
उपसचिव	श्री केशवप्रसाद आचार्य	४२००२५२ ४२००३४४	४३३४४५२ ९८४१४१११३८
उपसचिव	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००२१७	५५८०९३२ ९८४१५००७३९
उपसचिव	श्री हिराकाजी तण्डुकार	४२००१७२	९८४९०२४१०२
उपसचिव (कानून)	श्री विष्णुकाजी थापा	४२००२३१	५१४३२५१ ९८४१३६९७९५
उपसचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२००१५९	९८४१२५८९१४
उपसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२००३६६	९८४१४३७०९१ ५५७००६१
उपसचिव	श्री वंशीराज पौडेल	४२११९६८	४७१०१२० ९८४१३७४०८०
उपसचिव	श्री घनिन्द्रराज चिमौरिया	४२००४९९	९८४१२११६९०
उपसचिव	श्री सुदर्शन कुईकेल	४२००११०	४९१६६६३ ९८४१४७५०६१
उपसचिव	श्री शान्ता आचार्य	४२०००६३	४४८८८०१ ९८४१४८४१५७
उपसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२००२९६	९८६००२६०२६ ९८४१५०९०२४
उपसचिव	श्री सुरेन्द्र अर्याल	४२११९८६	४२८८४८७ ९८४१५८६९६६
उपसचिव	श्री भलक शर्मा सापकोटा	४२००११०	९८४१३८२९८४
उपसचिव	श्री एकराम गिरी	४२०००९४	
उपसचिव	श्री सीता काफ्ले बाग्ले	४२०००७०	९८४१६८७८१६
प्रमुख लेखा नियन्त्रक	श्री यमुना प्रधान	४२०००४९	९८४१५४०५२५

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपसचिव	श्री इन्द्रविलास पौडेल	४२००१५२	९८४००९६३२२
शाखा अधिकृत	श्री गोपालनाथ लाखे	४२००२७७	५५४५४७७ ९८४१३६०२२४
शाखा अधिकृत	श्री रत्न बहादुर मानन्धर	४२००२९६	४३५४९३६ ९७४१०३०३५५
शाखा अधिकृत	श्री अम्बिका खड्का	४२००१२७	९८४९१२२४९०
शाखा अधिकृत	श्री नरमान महर्जन	४२०००५१	४३३५२३८ ९८४१३५३७११
मुद्रण अधिकृत	श्री रामबहादुर डंगोल	४२०००२१	६६३२९०२
मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराज महर्जन	४२००३८८	९८४१२३५०२७
मुद्रण अधिकृत	श्री जगदीश्वरलाल श्रेष्ठ	४२००३८८	४२८५७६९ ९८४१५५४८५१
मुद्रण अधिकृत	श्री गोपालमान अमात्य	४२००३८८	४२१९२९२ ९८०३४२७५१९
मुद्रण अधिकृत	श्री सागर कुमार तुलाधर	४२००३८८	९८४१३२४२८४
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००१०६	९८४१२७३९४३
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री कमला शाक्य	४२०००६३	४२६१६९९ ९८४१३७९९६९
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री विमलराज जोशी	४२०००२९	९८४१३४६४६७
प्राविधिक अधिकृत	श्री दिल देसार	४२११९९४	५५७०८५९ ९८४१५५०३७१
प्राविधिक अधिकृत	श्री विशेश्वरप्रसाद यादव	४२००००६	५५४७७९६ ९७४१११३६४८
प्राविधिक अधिकृत	श्री उद्धवप्रसाद गौतम	४२००४२३	४२७६०९१ ९८४१२११६९१
शाखा अधिकृत	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२०००७२	५५३५१५२ ९८४१३७९७८५

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२	०९६९१२०६९ ९८४१३७४०८१
शाखा अधिकृत	श्री बसन्तकुमार रोक्का	४२००३२०	५५२०३८० २१७२६५९
लेखा अधिकृत	श्री केशवप्रसाद कोइराला	४२००२५६	९८५२०५०७७५
शाखा अधिकृत	श्री मदन प्रसाद पोखरेल	४२००२९७	९८५१०६५३४७ ९८६०९०३१७७
शाखा अधिकृत	श्री दिनेश प्रकाश आचार्य	४२००१०२	९८४१६९४९२०
शाखा अधिकृत	श्री रामकुमार पौडेल	४२०००९५	५१३२२०४ ९८४१६६२२९०
शाखा अधिकृत	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२११९५६	९८४१५६९३६७
शाखा अधिकृत	श्री कान्छा दुलाल	४२००२२९	५२०००४० ९८४१६७५१९३
शाखा अधिकृत	श्री केशव अर्याल	४२०००६३ ४२००२५२	९८४१४१६२७७
कानून अधिकृत	श्री हरिसिंह धामी	४२००१२८	९८५१०२१०७९
शाखा अधिकृत	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२००२१८	४३३६७५४ ९८४१५२३८४०
शाखा अधिकृत	श्री सञ्जय दाहाल	४२००४९१	९८४१३६७९७५
शाखा अधिकृत	श्री बविता मिश्र	४२११८६५	४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
शाखा अधिकृत	श्री बिमला घिमिरे	४२००२९६	९८४१८९७४३९
शाखा अधिकृत	श्री अधि राज राई	४२००२२९	९८४१३५९२४४
शाखा अधिकृत	श्री सहजित राई	४२००४९९	९८४९७६३८१७
शाखा अधिकृत	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००३०३	९८४१५५४५५०

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री गोपाल सिग्देल	४२०००९४	९८४१०५१३४०
शाखा अधिकृत	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२०००७४	९८४११२२८१९
शाखा अधिकृत	श्री दशरथ धमला	४२००२१०	९८५११३४३०३
शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००३४४	९८४१६४५६२८
शाखा अधिकृत	श्री हरिहर पोखेल	४२००१५९ ४२००१३७	९८५१२३४१११ ९८४१३८४२६०
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रबहादुर कार्की	४२००१७२	९८४९२१३३८९
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रप्रसाद भट्टराई	४२००१३६	९८४१५९७७३८
शाखा अधिकृत	श्री रंजितकुमार यादव	४२००२२७	९८४४०४५३१२ ९८०८६४११०३
शाखा अधिकृत	श्री रुपेशकुमार साह	४२००१७२	९८५११९०५३३
शाखा अधिकृत	श्री उदविर नेपाली	४२००३६६	९८४७६२३९९८
शाखा अधिकृत	श्री सिर्जना बराल	४२००३२०	९८१५१०९७३५ ९८४३४२४१५८
शाखा अधिकृत	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२०००७०	५१०११५१ ९८४१३६६८३०
शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२००३२०	९८४१३९१११५
शाखा अधिकृत	श्री शिवदत्त बराल	४२००४१९	९८५११६८४१०
शाखा अधिकृत	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२०३६६	४३५७८०८ ९८५११९८५३१
लेखा अधिकृत	श्री जग्यप्रसाद रेग्मी	४२००२५६	९८४१३५०१४६ ९८५११९९३४८
प्राविधिक अधिकृत	श्री रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	४३८१५८९ ९८४१२०२७०४
ना.सु.	श्री लालबहादुर चौहान	४२११९५६	४२७७४९९ ९८४१२३१७६४
ना.सु.	श्री कृष्णगोपाल महर्जन	४२००४१०	९८४००५९९६१
ना.सु.टा.	श्री सानुकाजी व्यन्जनकार	४२००१५९	९८४१२४३८६१
ना.सु.टा.	श्री पद्मिनी राजवंशी	४२००२३१	९८४९९७९४७५
ना.सु.टा.	श्री जनकराज था	४२००१७२	९८४१३८३०२६
ना.सु.टा.	श्री लक्ष्मी महर्जन	४२०००६२	५५५५८१५ ९८४१७०४८४२
ना.सु.टा.	श्री विजयकृष्ण श्रेष्ठ	४२००२९६	९८४१४७४४४७
ना.सु.टा.	श्री भरत थापा	४२००१५२	९८४१३७७९५
ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८	९८४१५८१९७८
सि.प्रे.टे.	श्री हरिश्चन्द्र भण्डारी	४२००३८८	४८००४७४ ९८४१३८४४०६
टेप संचालक	श्री बासुनाथ श्रेष्ठ	४२००१०४	५५३२२८७ ९८४१७७५२३३
टेप संचालक	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
टेप संचालक	श्री सुदर्शन गौतम	४२००२९४	९८४३४०८००५
प्राविधिक सहायक	श्री किरणनिधि तिवारी	४२११९९४	४४१८५९० ९८४३३८३४९३
प्राविधिक सहायक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७१४९०
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री तेजप्रसाद ढकाल	४२११९९४	९८४१७६६८२५
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	४४९८१४७ ९८४१३७४९७२
सि. लि.सं.	श्री धनबहादुर श्रेष्ठ	४२०००२९	४९१२७७२ ९७४१०३०३५४
ना.सु.	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००२९६	९८४९२४२०३०
क.अ.	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००१३७	९८४१५०२७९०
क.अ.	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८१२	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
क.अ.	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८	९८४१३७७१२५ ९८५१०६२३२६
क.अ.	श्री जगदिश न्यौपाने	४२०१९५६	९८४१४१५३२८
क.अ.	श्री नमराज नगरकोटी	४२००२५६	५०९०३०२ ९८४१३७९०५१
फोटोग्राफर	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२०००७०	६६११८२४, ९८४१७४६४९०
ना.सु.	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२०००७४	९८४१०१३२९५
सि.प्रे. टे.	श्री गवीरमान सिंह	४२००३८८	९८४१३६२३५१
लेखापाल	श्री साधुराम पुडासैनी	४२००२५६	९८४१९८३६६५
क.अ.	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००१०२	९८४१४१४२३७
क.अ.	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००४१९	९८४११९१६३७
सि.प्रे. टे.	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
क.अ.	श्री बिनोद पौडेल	४२००४९९	९८४१४६२१०५
क.अ.	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२००३४४	९८४१४८०७४०
क.अ.	श्री लक्ष्मीदेवी भण्डारी	४२००२१८	९८४१८२८७००
क.अ.	श्री सुशिता दुवाडी (आचार्य)	४२०००७०	९८४१५९८००६
क.अ.	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२००२२९	९८४१५३४१९९
क.अ.	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००२३१	९८६०९६७२४६
क.अ.	श्री विष्णुबहादुर विष्ट	४२००३२०	९८०३२४७००१
क.अ.	श्री बिनोदकुमार माली	४२००३६६	९८४९६३९३८३
क.अ.	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा	४२११७४४	९८४९७५५६९७
ना.सु.	श्री बावुराम बस्याल	४२००१०८	९८४१७३२०१८
ना.सु.	श्री सुलोचना पंजानी	४२११८१२	९७४१०८८२९९
ना.सु.	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२००२१८	९८४१०८३१४१
ना.सु.	श्री होमनाथ पहाडी	४२११८६५	९८४१४४३७२१
ना.सु.	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२११७४४	९८१३११७०७१
लेखापाल	श्री ओमप्रकाश बस्याल	४२००२५६	९८४५४७४८७१
ना.सु.	श्री सिर्जना तण्डुकार	४२००३४४	९८४९७५५४५९
ना.सु.	श्री भिष्मराज अर्याल	४२००३०३	९८४१६८११८६
ना.सु.	श्री नेत्रप्रसाद भुसाल	४२००१०२	९८४३११८४२३
ना.सु.	श्री युवराज आचार्य	४२००३६६	९८४३१०८५६६
क.अ.	श्री सुनिल सुवाल	४२०००९४	९८४११११८७६
सि.प्रे. टे.	श्री प्रेमबहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
सि.प्रे. टे.	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
ना.सु.	श्री पूणेन्द्र पाण्डेय	४२००२३१	९८४३०९७४०७
ना.सु.	श्री सन्तोष नेपाली	४२०००९४	९८४३२४१२३४
ना.सु.	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००२१०	९८४९३९२५९०
ना.सु.	श्री पिताम्बर रिमाल	४२००४१९	९८४१५०५०३८
ओभरसियर	श्री नीलम शाह	४२००४२३	४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
ना.सु.	श्री नारायणबहादुर कार्की	४२०००६३	९८४१७६०२३५
लेखापाल	श्री रामकृष्ण लामिछाने	४२००२५६	९८४३०२४४३६
लेखापाल	दशरथ सिलवाल	४२००२५६	९८४१४४२०१४
क.अ.	श्री करनबहादुर भाट	४२००१०६	९८४८५४७६६५
क.अ.	श्री लछीराम बुढा मगर	४२००१२७	९८४७८८७७५६
क.अ.	श्री लिला श्रेष्ठ	४२०००७४	९८४९१५००४८
क.अ.	श्री सुशिल काफ्ले	४२००३०३	९८५११४३६५२
ना.सु.	श्री रामसुन्दर थापा	४२०००७०	९८४१७७०३२७
प्रेस टे.	श्री प्रदिप घिमिरे	४२००३८८	९८६०८१६१९
ना.टे.प सं.	श्री रामहरि पोखरेल	४२००४२३	९८४१३३८९०९
ना.टे. सं.	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२००८१३ ९८४१४३२३९०
ना.मा.सं.	श्री केशव बहादुर कार्की	४२००४२३	९८०३२४९५१८
ना.मा.सं.	श्री श्रीधर गेलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
ना.मा.सं.	श्री शंकर प्रसाद वस्ती	४२००४२३	९८४१३९९३५०
ना.मा.सं.	श्री प्रलाद अधिकारी	४२००४२३	९८४१३२८८०७
खरिदार	श्री रविन अधिकारी	४२००३६६	९८५१०२९९४२
ना.टेप सं.	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	
मेसेज सं.	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)	४२००४२३	९८४१३३६३५५
खरिदार	श्री चन्द्रा पौडेल	४२००४१९	९८५११६३९१५
खरिदार	श्री रेणुका सुवेदी	४२००२९६	९७४१००२३५२ ९८४१६०८०८९
खरिदार	श्री कुवेर शाही		४४३५८०५ ९८४१९२३२५८
खरिदार	श्री जगदिश रेग्मी	४२००२२९	९८४३२०१०७७

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
खरिदार	श्री विष्णु खड्का	४२०००५१	४२११९७७ ९८४१३७८७१८
प्रेस टे.	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
प्रेस टे.	श्री माधव पौडेल	४२००३८८	९८४९१७०३६५
मेकानिक्स	श्री त्रिभुवन ढकाल	४२००२५२	९७४१०४४३२९
खरिदार	श्री रश्मी धिमाल	४२११९५६	९८४५१०६९८१
खरिदार	श्री राजु सुवेदी	४२००३२०	९८४७१४६१७६
खरिदार	श्री निरज पन्थी	४२०००९५	९८४११७९९०१
खरिदार	श्री नारायण बस्नेत	४२०००७४	९८५१०३७७४५
खरिदार	श्री प्रकाश पोखरेल	४२००२२८	९८४१९६८५७२
खरिदार	श्री नविन कुमार सिंह	४२११९५६	९८४३७५५५६६
खरिदार	श्री उर्मिलादेवी निरौला		९५१२१३२१२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री गोपाल खड्का	४२११९१८	
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मचाकाजी डंगोल	४२११९१८	५५५३३४३ ९८४१३९२६६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री ईन्द्रबहादुर पौडेल	४२११९१८	९८४१८१५८५६ ९८१९८४०४७९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री राजभाई महर्जन	४२११९१८	४२५७४१९ ९८४१३७१४७२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शिवहरि शाही	४२११९१८	९८४१०८५०३५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीराम थापामगर	४२११९१८	९८४१२१४८२५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री टंकप्रसाद त्रिपाठी	४२११९१८	९७४११०८०६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री भरत सिंह लामा	४२११९१८	९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर	४२११९१८	४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शंकर भण्डारी	४२११९१८	४३१२६१५ ९८४१३७३९९३
ह.स.चा.	श्री कृष्णमुरारी आचार्य	४२११९१८	४३३३५८७

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(पाँचौ)			९८४१४५२३९८
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री रामनारायण महर्जन	४२११९१८	९८४१३६२०४२
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री तीर्थराम डंगोल	४२११९१८	४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री मनिराज महर्जन	४२११९१८	४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग	४२११९१८	४२८३२३५
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजाराम थापा	४२११९१८	९८४१३८४१३९
ह.स.चा. (चौथो)	श्री नृपध्वज वस्नेत	४२११९८६	९८४१८२२१२१
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजेन्द्र महर्जन	४२११९१८	४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजकुमार थापा	४२११९१८	४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
ह.स.चा. (चौथो)	श्री सानुकाजी महर्जन	४२०००२१	९८४१४४८०१७
का.स. (पाँचौ)	श्री भीमबहादुर भुजेल	४२००२५६	९८६०१६७६१८ २२९७९२१
का.स. (पाँचौ)	श्री रामशरण बानिया	४२००२२८	९८४१७८४०३४
का.स. (पाँचौ)	श्री काशीराम श्रेष्ठ	४२००४१९	९८६०१९९३५५
का.स. (पाँचौ)	श्री शिवहरि अधिकारी		४३३२२७६ ९७४१०८८२९१
का.स. (पाँचौ)	श्री राजबहादुर वस्नेत		९८४११५८४०९
का.स. (पाँचौ)	श्री लक्ष्मणबहादुर घले	४२००१०८	२१८०८९१ ९८५१०६६८११
का.स. (पाँचौ)	श्री गोविन्दबहादुर भण्डारी	४२००१५९	९८४३७६६६५८
का.स.कु.	श्री विजय नेपाली		४२६८५२४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(पाँचौ)			९८४१५५४८२०
का.स. (पाँचौ)	श्री माधव प्रसाद नेपाल	४२००२२९	९८४११५२७६४
का.स. (पाँचौ)	श्री निशाबु राजवंशी		९८४१४०५०६०
का.स. (पाँचौ)	श्री गोपालबहादुर घर्तिमगर	४२०००६२	४८२१२०७ ९७४१२५६२३१
का.स. (पाँचौ)	श्री नरकुमारी दाहाल	४२००१२४	९८४१९८६०७६
का.स. (पाँचौ)	श्री टिकाबहादुर महत		९८४३७५२८९८
का.स. (पाँचौ)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००१०२	४३१४९७८ ९८४१४१३२४६
का.स. (पाँचौ)	श्री इन्द्रबहादुर खड्गी		२१७२४३९
का.स. (पाँचौ)	श्री कृष्णप्रसाद बाग्ले	४२००२१८	९७४१०१७३६५
का.स. (पाँचौ)	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००२२८	४९१४६४० ९८४१०८५५७१
का.स. (पाँचौ)	श्री मदन गिरी	४२००३८८	९८४१३७०७१६
का.स. (पाँचौ)	श्री गणेश महर्जन	४२०००६३	९७४१००४६०५
का.स. (पाँचौ)	श्री जंगबहादुर मगर	४२००१०८	९७४११८६००५ ९८४१४५९१२२
का.स. (पाँचौ)	श्री सन्तकुमार भण्डारी	४२००२३१	६५४०५७६ ९८४१६३७४१६
का.स. (पाँचौ)	श्री केशव न्यौपाने	४२०००२१	५१००४८५ ९८४१४१३२४७
का.स. (पाँचौ)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी	४२११९५६	९८४११९४९६८
का.स.	श्री हरिप्रसाद अर्याल	४२११८६५	४३०१७७०

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(पाँचौं)			९८४९९७५९९५
का.स. (पाँचौं)	श्री केशराम महर्जन	४२०००९४	५५९२०५२ ९७४९००९४४९
का.स. (पाँचौं)	श्री धम्मे कुमाल	४२९९९५६	९८४९८५२४५७
का.स. (पाँचौं)	श्री कुलबहादुर थापा	४२००९७२	६६३९५४२ ९८४९३५३९७७
का.स. (पाँचौं)	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२००३६६	९८६०९८६०५२
का.स. (पाँचौं)	श्री भजहरि पुरी	४२९९९५६	५५८०२२४ ९८४९६३२९५६
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		४२६८५२४
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री चन्द्रविर पोडे		९८९८४०९९२७
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री बनदेवी पोडे		४२६९७४५ ९७४९९३०३४६
का.स. (पाँचौं)	श्री जयगोविन्द महर्जन	४२००२९०	९८४३०२७९४६
का.स. (पाँचौं)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००२९	९८४९८६३६७८
का.स. (पाँचौं)	श्री राधेश्याम मिश्र	४२००२९६	९८४३३२२०२३
का.स.बैठके (पाँचौं)	श्री श्रीजन खनाल		९८४९४९४६८९
का.स.माली (पाँचौं)	श्री हरिप्रसाद अधिकारी	४२००३०३	०९६९९०९५३ ९७४९९७८९९२
का.स.माली (पाँचौं)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई	४२००९२८	९८४९७८०९५८
का.स.माली (पाँचौं)	श्री भगवती खड्का	४२००२९४	०९६२०२४६५ ९८४००९०९०७
का.स.माली (पाँचौं)	श्री चन्द्रबहादुर नगरकोटी	४२०००७८	९८९८४९८३९
का.स.माली	श्री नानीमैया धमनिया	४२०००२९	९८४३०९८७८९

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(पाँचौं)			
का.स.माली (पाँचौं)	श्री बालकृष्ण न्यौपाने	४२००३०३	९८४९०४४८९६
का.स.माली (पाँचौं)	श्री धनमाया शिवाकोटी	४२००३८८	४७७०७९०
का.स. कु. (पाँचौं)	श्री सानुदेवी पोडे		५५४५७९७
का.स.बैठके (चौथो)	श्री श्रीराम तिवारी	४२९९८९२	९८४९४४७९८२ ९७४९९९३३७
का.स.माली (चौथो)	श्री भरत बहादुर तामाङ्ग		९८९३७७७३९८
का.स. (चौथो)	श्री मीना अधिकारी	४२००९०६	

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरू

स्वास्थ्यतर्फ			
डाक्टर	डा. ए. ई. अन्सारी	४२००९५५	९८५९००९५७६
अधिकृत (छैठौं तह)	श्री सुमित्रा कुँवर (दाहाल)	४२००९५५	४४३३८५९ ९८४९४९२२५४
अ.न.मी. (पाँचौं तह)	श्री भवानी के.सी.	४२००९५५	५४२४८५४ ९८६०६७०२६६
अ.न.मी. (चौथो तह)	शकुन्तला घिमिरे	४२००९५५	९८४९९९४२४२
दूरसञ्चारतर्फ			
स.ई.	श्री सुरेश कुमार पुडासैनी	४२९९९९९ ४२६२८२०	४४८९२०० ९७५९०८९२००
ब.स.	श्री निधिकान्त भ्ना	४२००२९६	४४८२४५० ९७५९०२०८८८
ब.स.	श्री सुदर्शन पौडेल	४२६२८२०	६६३९९७५ ९८५९०९५४८३
हेल्पर	श्री नारायण बहादुर भण्डारी		५६३९५६५ ९८५९०९७५८३

ला.मे.	श्री दामोदर पौडेल		९७५१००१४४१
हेल्पर	श्री माधव पौडेल	४२११११	६६३०३५७ ९८५१०१५९९६
निजामती सेवातर्फ			
का.स.	श्री शिवराज श्रेष्ठ		४४५०३८२ ९८४११५२९५९

करारमा कार्यरत कर्मचारीहरु

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/ मोबाइल
उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री हरिभक्त खड्का	४२११९१३	४६७१३४३
स्वास्थ्य विशेषज्ञ	श्री प्रदिप कुमार घिमिरे	४२००१५५	४४३८२९५ ९८४१३८६०५९
लेखापाल	श्री वैकुण्ठ उदास	४२००२५६	९८४१०३४११३
सि.प्लम्बर	श्री पूर्ण महर्जन		९८४९०३१६०१
भा.स.चा.	श्री रमेश भट्टराई	४२००२५२	९८४३०५२११७ ९८०३४८९३०२
भा.स.चा.	श्री सानु खत्री	४२००२५२	९८०३०९८२५५
भा.स.चा.	श्री हरिराम रुपाखेती	४२००२५२	९८४९२४२६८१
ह.स.चा.	श्री मदन खड्का	४२००२५२	९८४१४५७७८४
ह.स.चा.	श्री अनिल बुढाथोकी	४२००२५२	९८४१२७२६६६
ह.स.चा.	श्री कुमार खवास	४२००२५२	९८४३६२६३२७
ह.स.चा.	श्री इश्वर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४११९४६६५
ह.स.चा.	श्री सचेन्द्र तण्डुकार	४२००२५२	९८४१४४७६४८
ह.स.चा.	श्री सत्यनारायण महर्जन	४२००२५२	९८४१३९६२७९
ह.स.चा.	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४१२३२२८७ ९८५१२३२२८७
ह.स.चा.	श्री सलाम सिंह तामाङ	४२००२५२	९८४१९९२८६५
ह.स.चा.	श्री नरेश महर्जन	४२००२५२	९८४१९१७९९२
ह.स.चा.	श्री ऋषिप्रसाद सिंखडा	४२००२५२	९७४१०३३१५३
सिकर्मी	श्री दिप कुमार कुँवर	४२००१०२	९८४३७९२७०१

बगैचे	श्री बसन्त गिरी	४२००१०२	९८४९३८१२२५
बगैचे	श्री कविता चौलागाई	४२११९५६	९८४४२०८१३१
बगैचे	श्री नरेश लामिछाने	४२११९५६	९८४९९८२७१५ ९८४३६५१३१०
बगैचे	रीता खनाल दहाल	४२११९५६	९८४९३००५६३
वस हेल्पर	श्री इन्दिरा कुमारी चौलागाई	४२००२५६	९८४९६१५५१
बस हेल्पर	श्री बलाराम ओली	४२००२५२	९८४१७७८२०८
बस हेल्पर	श्री रामचन्द्र अधिकारी	४२००२५२	९८४१०७०२५१
विद्युत हेल्पर	श्री रोहिणी गजुरेल	४२११९९४	९७४१२६८०२४
का.स.	श्री अस्मिता दाहाल	४२००१०२	९८४९६३३६५८
का.स.	श्री विजया महर्जन	४२०००९५	९८४११४१६३६
का.स.	श्री पार्वती चालिसे	४२११९५६	९८४००६४५२१
का.स.	श्री विष्णु पौडेल	४२००२०६	९८६००७३१०७
डकमी	श्री किरण गुरुङ्ग	४२०००७४	९८१३१४२४१८
का.स.	श्री रमेशराज गिरी	४२००१५२	९८४९२२३४३२
का.स.	श्री सुमित्रा वि.क.	४२००१५२	९८४३३४०५४४
का.स.	श्री नारायण कार्की	४२११९५६	९८४९९४०८९२
का.स.	श्री विमला सापकोटा	४२११९५६	९८४१३८००१०
का.स.	श्री रीता पौडेल	४२११९५६	
का.स.	श्री सविता चौलागाई	४२११९५६	९८६०२९३९९१
कुचिकार	श्री विवेक श्रेष्ठ	४२११९५६	९८१८०७४५४७
कुचिकार	श्री भाइराजा पोडे	४२११९५६	९८५११६४०७१

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति विद्या देवी भण्डारी	कार्यालय ४४१६०५६ ४४१८०११ निवास ४३८७००४
सम्माननीय उपराष्ट्रपति नन्द बहादुर पुन	कार्यालय ४२२८१९९ निवास ४४८६११८

प्रधानमन्त्री

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओली	सिंहदरवार ४२११०५५ ४२११००५ बानेश्वर ४४८५३६० निवास

प्रधान न्यायाधीश

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधान न्यायाधीश कल्याण श्रेष्ठ	कार्यालय ४२६२५४६ निवास ४९१३९६८

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम	फोन नम्बर
माननीय अग्नि प्रसाद खरेल	सिंहदरवार ४२००३११ बानेश्वर ४१०४०१३

व्यवस्थापिका-संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरू

क्र.सं	राजनैतिक दलको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	संसदीय दल कर्मचारी कार्यक्षेत्र	दलको केन्द्रीय कार्यालय
१	नेपाली काँग्रेस	४२०००७८	४२०००१५ ४२०००७८	५५५५१८९ ५५५१५४३
२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२००३०३	४२७८०८१ ४२७८०८२
३	एकिकृत नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)	४२०११७५ ४२००१६१	४२००१०८	४६०२२९०
४	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाल	४२००११३	४२००१२७	४४३०६३५ ४४२४१४०
५	संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल	४२००१२७	४२००१२७	४११२०३७
६	मधेशी जनअधिकार फोरम नेपाल (लोकतान्त्रिक)	४२०००५१	४२०००५१	५५२८३७०
७	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२११७५६	४२०००५१	४४७१०७१
८	तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	४२११७५३	४२०००५१	४४६२३९८
९	सद्भावना पार्टी	४२००२४०	४२०००३०	४४६१७३०
१०	ने.क.पा. (माले)	४२००१७८	४२००१२७	४४६९०३३ ४४६९०३४
११	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	४२००१७४	४२०००२९	६६१०९७४ ६६१००२६
१२	तराई-मधेश सद्भावना पार्टी नेपाल	४२११७६६	४२०००५१	
१३	राष्ट्रिय जनमोर्चा	४२११७३८	४२००२९४	४१६४३०४
१४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	४२००४४१	४२०००२९	४४३११२६ ४२२७४१६
१५	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	४२००२१३	४२००२९४	५५२१७२१
१६	नेपाल परिवार दल	४२११७८७	४२००२९४	४४८५५६८
१७	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	४२००२२०	४२०००२९	४३३३७६९
१८	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी (लोकतान्त्रिक) नेपाल	४२००१३१	४२०००२९	५५२७६३३
१९	बहुजन शक्ति पार्टी	४२११९३४	४२०००५१	

२०	संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)	४२००१३३	४२०००३०	
२१	समाजवादी जनता पार्टी	४२००१३९	४२०००३०	४१०९५१८
२२	नेपाली जनता दल	४२११७३५	४२००२९४	४७७७७८, ४७७७७९
२३	मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	४२००१७१	४२०००३०	४६२०३३६
२४	नेपा: राष्ट्रिय पार्टी	४२०००८७	४२०००२९	४२७९५७०
२५	नेपाल सद्भावना पार्टी	४२००१६९	४२०००३०	४६२०३३६
२६	खम्बुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल	४२११७२२	४२००२९४	०२५- ५३३०२८
२७	अखण्ड नेपाल पार्टी	४२११७६८	४२००२९४	४२८४०९५
२८	जनजागरण पार्टी नेपाल	४२११७१२	४२०००२९	५५४७३०४
२९	मधेश समता पार्टी नेपाल	४२००१७०	४२०००३०	
३०	दलित जनजाति पार्टी नेपाल		४२००१२७	
३१	स्वतन्त्र	४२११७८८	४२०००३०	-
३२	मनोनित सभासद्		४२००२१३	-

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपतिको कार्यालय र संवैधानिक निकायहरू

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरू	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७ ४४१६७७८	४४१६४९५ ४४१७८८७
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२२१९४३ ४२२१९४४	४२२८१०९
व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय	४२११९५६ ४२०००२१ ४२०००७२	४२००१४१ ४२०००५३ ४२२२९२३
सर्वोच्च अदालत	४२६२८९५ ४२५०९३७	४२६२८७८
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४४०१५१ ४४३२७०८	४४४०१२८ ४४४०१०४
महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२६२४१५ ४२६२३८१	४४३८५९३
लोकसेवा आयोग	४७७१४८८ ४७७१४८१	४७७१४९०

निर्वाचन आयोग	४२२८६६३ ४२२५५८०	४२२९२२७
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५ ५०११५१८	५५४७९७४
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६४३९ ४२२६२५५	४२१८०५१, ४२६२५८२

मन्त्रालयहरू

मन्त्रालयहरू	फोन	फ्याक्स
पधानमन्त्री तथा मन्त्री परिषद्को कार्यालय	४२११०२१ ४२११०००	४२११०५४
अर्थ मन्त्रालय	४२००४६९ ४२००४२६	४२१११६४
उद्योग मन्त्रालय	४२११६१८ ४२११५७९	४२११६१९
उर्जा मन्त्रालय	४२११५१६	४२११५१०
कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय	४२११९८७ ४२११९८४	४२११६८४ ४२११७३९
कृषि विकास मन्त्रालय	४२०००४६ ४२११९६१	४२११९३५
गृह मन्त्रालय	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६
परराष्ट्र मन्त्रालय	४२००१८२ ४२००१८३	४२०००६१ ४२००१६०
भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय	४२११६६६ ४२११६३२	४२११७०८
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय	४२११७८२ ४२११९३१	४२११७२०
महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालय	४२०००८२ ४२४०४०८	४२००२१६
युवा तथा खेलकूद मन्त्रालय	४४१६७८८	४४१६४८९
रक्षा मन्त्रालय	४२११२८९	४२१६४८९
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११५६७	४२११८६८
वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११६३१	४२१११६७

विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण मन्त्रालय	४२११५८६	४२११९५४
शान्ति तथा पुनर्निर्माण मन्त्रालय	४२११५५० ४२११०८९	
शिक्षा मन्त्रालय	४२००३४० ४२००३९०	४२००३७५
श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय	४२११८८९ ४२११९९१	४२११८७७
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७० ४२११८७९	४२११७५८
संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय	४२००००० ४२००४१५	४२००३३६
सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय	४२११८६० ४२११७८१	४२११७५४
सहरी विकास मन्त्रालय	४२११६७३	४२११८७३
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२०००८६	४२००२३८
सिंचाई मन्त्रालय	४२११४२६	४२०००२६
सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्रालय	४२११५५६ ४२११६४७	४२११७२९ ४२११६१०
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय	४२६२६९६ ४२६२८०२	४२६२४६८

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७२/६/१४)

मन्त्रिपरिषद्

नाम थर	मन्त्रालय	सम्पर्क नम्बर	
		कार्यालय	निवास
सम्माननीय प्रधानमन्त्री			
श्री के.पी. शर्मा ओली	शान्ति तथा पुननिर्माण, सहरी विकास र श्रम तथा रोजगार	४२११००५ ४२११०४४	४४१४६०७
माननीय उपप्रधानमन्त्री			
श्री विजयकुमार गच्छदार	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११६७०	

श्री कमल थापा	परराष्ट्र र संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००१९६ ४२००१९७	४४१४७२८
श्री भीम बहादुर रावल	रक्षा	४२११६२७	५५२६१०५
श्री चन्द्रप्रकाश मैनाली	महिला बालबालिका र समाजकल्याण	४२००२८०	४४८६२८०
श्री चित्रबहादुर के.सी.	शहकारी तथा गरिबी निवारण	४२०००५५	५५२७७२५
श्री टोपबहादुर रायमाझी	उर्जा	४२११५१३	५५२३३५२
माननीय मन्त्रीहरू			
श्री विष्णुप्रसाद पौडेल	अर्थ	४२११८०९ ४२११३९०	५५९२५५८
श्री गिरिराजमणी पोखरेल	शिक्षा	४२००३७३	५५३९४५७
श्री अग्निप्रसाद सापकोटा	वन तथा भू-संरक्षण	४२११६६० ४२११७८४	५५२१९५०
श्री शक्तिबहादुर वस्नेत	गृह	४२११२२९ ४२११२४७	५५२६१३५
श्री सत्यनारायण मण्डल	युवा तथा खेलकुद	४२००५३९	५५५५८२०
श्री अग्निप्रसाद खरेल	कानून न्याय तथा संसदीय मामिला	४२११९७४	
श्री सोमप्रसाद पाण्डे	उद्योग	४२११६८६	५५४२१४६
श्री हरिवोल गजुरेल	कृषि विकास	४२११९२९	५५४०७३०
श्री रामकुमार सुब्बा	भूमि सुधार तथा व्यवस्था	४२११७६०	
श्री रामजनम चौधरी	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५३४	
श्री शेरधन राई	सूचना तथा संचार प्रविधि	४२११५५५	
श्री सान्ता मानवी	विना विभागीय		
श्री रेखा शर्मा	सामान्य प्रशासन	४२०००९१	५५४९७१६
श्री गणेशमान पुन	वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११६०२	५५२४९९५

श्री उमेश यादव	सिंचाई	४२११५२१	५५५५३६९
श्री आनन्दप्रसाद पोखरेल	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७९	६६३५११७
श्री विश्वेन्द्र पासवान	विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण	४२११७३४	
माननीय राज्यमन्त्री			
श्री मेघराज नेपाली (निषाद)	उद्योग	४२११४३८	
श्री मो. मुस्ताक आलम	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२२३५८०	
श्री विक्रमबहादुर थापा	भूमि सुधार व्यवस्था	४२११८३३	
श्री कुन्ति कुमारी शाही	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००३१७	
माननीय सहायक मन्त्रीहरू			
श्री दिनेश श्रेष्ठ	भूमि सुधार तथा व्यवस्था	४२११८४०	
श्री विराज विष्ट	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास		

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७२।८।६)

क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयहरू

कार्यालयहरू	फोन
पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, धनकुटा	०२६-५२०७८५
मध्यमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, हेटौडा	०५७-५२३७९९
पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, पोखरा	०६१-४६३५९८
मध्य पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, सुर्खेत	०८३-५२१३४२
सुदूर पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, दिपायल	०९४-४४०३१०

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरू

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
अतिथि सत्कार विभाग	४४१३४७५	
अध्यागमन विभाग	४४२९६५९	४४३३९३५
आन्तरिक राजस्व विभाग	४२२९८७२	
औषधी व्यवस्था विभाग	४७८०४३२	४७८०२२७
उद्योग विभाग	४२६१३०२	४२६१११२
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग	४२६२९२७	४२६२४३९
कारागार व्यवस्थापन विभाग	४४३९७२०	४४४४५५३
कृषि विभाग	५५२१३२३	५५२४०९३
केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग	४२२९४०६	४२२७७२०
खानी तथा भूगर्भ विभाग	४४१४७००	४४१४८०६
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग	४४१३७४४	४४१९८०२
घरेलु तथा साना उद्योग विभाग	४२५९८४६	४२५९७४७
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग	४२४८९७६	४२५५९२०
नापी विभाग	४६२२७१३	४६२२९५७
नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग	४३५०८१८	४३५०६८९
पुरातत्व विभाग	४२५०६८३	४२६२८५६
भन्सार विभाग	४२५९८६१	४२५९८०१
भूमिसुधार तथा व्यवस्थापन विभाग	४२२३०४९	४२३०५८५
स्थानीय पूर्वाधार तथा कृषि सडक विभाग	५५५०४८२	५५४६५२४
भू-सूचना तथा अभिलेख विभाग	४२५२९६९	४२१८५३५
भू-तथा जलाधार संरक्षण विभाग	४२२०८५७	
यातायात व्यवस्था विभाग	४४७४७६८	४४७४९२२
पशु सेवा विभाग	५५२२०५६	५५४२९१५
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग	४२११५५९	४२११७३१
राजश्व अनुसन्धान विभाग	५५५१८०२	
राहदानी विभाग	४४१६०१०	४४१२२९७
राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग	४२२७९२६	४२२७६७५
वन विभाग	४२२७५७४	४२५८०९६
वनस्पति विभाग	४२५११६१	

वाणिज्य तथा आपूर्ति व्यवस्थापन विभाग	४२४७९१२	४२४९६०३
विद्युत विकास विभाग	४४८०२१८	४४८०२५७
सडक विभाग	४२६२६७५	४२६२९९३
सूचना विभाग	४११२५५४	४११२६५२
सिंचाई विभाग	५५३७१३६	५५३७१६९
स्वास्थ्य सेवा विभाग	४२६१७१२	४२६२२३८
जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण विभाग	५५५५०८९	
महिला तथा बालबालिका विभाग	५५४७०१५	५५२१२१४
मुद्रण विभाग	४२११६९५	४२११७३१
हुलाक सेवा विभाग	४४१०२२४	४४३८१३४
शिक्षा विभाग	६६३१०७५	६६३१९७२
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन विभाग	४११७९०२	
वन अनुसन्धान तथा सर्वेक्षण विभाग	४२३३५१०	४२२०१५९
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	४२६२३६९	४२६२३३७
श्रम विभाग	४१०७११७	४१०७२८८
रेल विभाग	४४९२९१८	४४९२९१८
सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग	४४३९५५८	४४३०९४८
वातावरण विभाग	५५५११४०	५५५११४९
सूचना प्रविधि विभाग	०११-६६४६०६	
सहकारी विभाग	४४६५३६२	४४६५२१७
शिष्टाचार महापाल	४२११५७७	४२११९२२
प्रहरी कितावखाना	४४३६८०४	
राष्ट्रिय परिचयपत्र व्यवस्थापन केन्द्र	४२११९४१	

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरू

नाम	पद	निकाय	सम्पर्क नम्बर
डा. सोमलाल सुवेदी	मुख्य सचिव	नेपाल सरकार	४२११०००
श्री श्रीधर सापकोटा	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०९४

श्री कमलशाली घिमिरे	सचिव (कानून)	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०७२
श्री प्रेमकुमार राई	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०४०
श्री दिपेन्द्रनाथ शर्मा	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०२५
श्री विजयकुमार मल्लिक	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	
श्री टेक प्रसाद ढुङ्गाना	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
श्री राजेन्द्रकिशोर क्षेत्री	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२१२०४०
श्री लोकदर्शन रेग्मी	सचिव	अर्थ	४२१११६१
श्री राजन खनाल	सचिव	अर्थ (राजस्व)	४२११८०४
श्री जयमुकुन्द खनाल	सचिव	उद्योग	४२११५७९
श्री सुमन प्रसाद शर्मा	सचिव	उर्जा	४२११५१६
श्री भेषराज शर्मा	सचिव	कानून, न्याय, तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
श्री उत्तमकुमार भट्टराई	सचिव	कृषि विकास	४२११८०८
श्री नारायण गोपाल मलेगो	सचिव	गृह	४२११२०३
श्री शंकरदास वैरागी	सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
श्री सूर्य प्रसाद सिलवाल	सचिव	भूमिसुधार तथा व्यवस्था	४२११६६६
श्री गजेन्द्रकुमार ठाकुर	सचिव	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११८८०
श्री मधु प्रसाद रेग्मी	सचिव	महिला, बा. तथा समाज कल्याण	४२००४०८
श्री लक्ष्मणप्रसाद मैनाली	सचिव	युवा तथा खेलकूद	४२००५४०
	सचिव	रक्षा	४२११२८९
श्री उदयचन्द्र ठाकूर	सचिव	वन तथा भू-संरक्षण	४२११५६७
श्री डेबिन्द्रप्रसाद उपाध्याय	सचिव	वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११४४६
डा कृष्णचन्द्र पौडेल	सचिव	विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण	४२११६४१
श्री इश्वरीप्रसाद पौडेल	सचिव	शान्ति तथा पुनर्निर्माण	४२१११८९
श्री विश्वप्रकाश पण्डित	सचिव	शिक्षा	४२००३५४
श्री राम कुमार आचार्य	सचिव	श्रम तथा रोजगार	४२११९९१
श्री दिनेशकुमार थपलिया	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७०
श्री माधवप्रसाद रेग्मी	सचिव	संघीय मामिला तथा	४२०००००

		स्थानीय विकास	
श्री शंकरप्रसाद अधिकारी	सचिव	सहकारी तथा गरिबी निवारण	४२११८६०
श्री अर्जुन कुमार कार्की	सचिव	सहरी विकास	४२११६७३
श्री टंकमणि शर्मा	सचिव	सामान्य प्रशासन	४२०००८६
श्री अनूप कुमार उपाध्याय	सचिव	सिंचाइ	४२११४२६
श्री सुनिल बहादुर मल्ल	सचिव	सूचना तथा सञ्चार प्रविधि	४२११६५०
श्री शान्तबहादुर श्रेष्ठ	सचिव	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५९०
श्री रमेशकुमार शर्मा	महालेखा नियन्त्रक	महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५
श्री सुकदेव खत्री	उपमहालेखा परीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२५८१७४
श्री गुणराज श्रेष्ठ	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२५५९५४
श्री मोहदत्त तिमल्सिना	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२५५९५४
	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखा परीक्षकको कार्यालय	
श्री ठोकप्रसाद शिवाकोटी	नायब माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२६९५
श्री दुर्गाबन्धु पौडेल	नायब माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२५६२५५
श्री राजेन्द्र सुवेदी	नायब माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६९१०
श्री बट्टीप्रसाद गौतम	नायब माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२५०८
श्री सुरेशमान श्रेष्ठ	सचिव	राष्ट्रिय यो.आयोगको सचिवालय	४२११६२९
श्री शान्तराज सुवेदी	सचिव	अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४३२७०८
श्री विष्णुप्रसाद लम्साल	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७५५१३
श्री शारदा प्रसाद त्रिताल	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२६५१९२

श्री सुरेशप्रकाश आचार्य	सचिव	राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२००३३९
श्री भीमप्रसाद उपाध्याय	कार्यकारी सचिव	नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२७७५९
श्री धनबहादुर तामाङ	सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४१९
श्री शरदराज विष्ट	सचिव	राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६०२९२०/ ४६०२७४७
	सचिव	नेपाल कानून आयोग	४२१११९१
	सचिव	सार्वजनिक ख.अनुगमन कार्यालय	४२८५४४२
डा. नरेन्द्रमान श्रेष्ठ	सचिव	सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग	४२२३६०१
श्री महेश शर्मा पौडेल	सचिव	वेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानवीन आयोग	
श्री राजेन्द्र प्रसाद नेपाल	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, धनकुटा	२६५२०७८५
श्री महेशप्रसाद दाहाल	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, हेटौडा	५७५२३७९९
श्री केदार ब अधिकारी	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, पोखरा	६१४६३५९८
श्री मोहनकृष्ण सापकोटा	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, सुर्खेत	८३५२१३४२
	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, दिपायल	९४४४०३१०

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७२/८/६)

विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरू

कार्यालय	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रिय योजना आयोग	४२१११४३	४२११७००
नेपाल कानून आयोग	४२१११९१	४२१११९४
राष्ट्रिय महिला आयोग	४२१९८३६	४२५०२४६
राष्ट्रिय दलित आयोग	४२४५९१९	४४७५९८९
शिक्षक सेवा आयोग	६६३७८७३	६६३८९२५
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६०२७४७	४२११८५२

न्याय परिषद्	४२००१४२	४२६२८८७
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५	४४१४६५१
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४०३०५४६	४०३०६४२
नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२१४३३	४२२७७५८
उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद्	६६३०८४८	६६३०७४७
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३०६७९	६६३०२९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	४२५६८३७	४२६२५००
निजामती किताबखाना	५०१०२९८	५०१०१४९
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	४२६७३०८९	४२५९९६१
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४२३	४२११४२५
विशेष अदालत	४२१२२३७	४२१६६५१
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४४११९४८	४२००४००
ऋण असुली न्यायाधिकरण	४२३८४२९	४२३८४३०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
प्रहरी प्रधान कार्यालय	४४११२१०	४४१५५९३
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय	४२८७७१९	४२७५६८५
मुक्त कर्मैया पुनर्स्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२२५३९२	४२२३०८८
त्रिभुवन विश्वविद्यालय	४३३०४३३	४३३१९६४
त्रिभुवन विश्वविद्यालय परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८३९११	
वीरेन्द्र अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९४४०९	४४७४९१२
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९
काठमाडौं उपत्यका नगर विकास समिति	५५२२०८९	५५२२०८९
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	४९९२१५२	४९९२२३२
कृषि सामग्री कम्पनी	४२७९७१९	४२७८७९०

गुठी संस्थान	४२४८६०३	४२५७३०६
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र	६६३०७९६	६६३०७८७
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण	४२६२९८८	४२६२५१६
दुग्ध विकास संस्थान	४४१२६९६	४४१७२१५
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४२०००१७	४२०००४५
नेपाल आयल निगम	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल खाद्य संस्थान	४२४६३८९	
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड	४२५८४५०	४२५९८२४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२३५१५	५५२४९०६
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४१५३१६४	४१५३००५
नेपाल औषधी लि.	४२२०६३५	४२२६११६
साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन	४२७०३१५	४२७१७०४
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०
धितोपत्र विनिमय बजार	४२५०७५५	४२६२५३८
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६
कानून किताब व्यवस्था समिति	४२२४९२९	४२२५७४५
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२३०६९	४२४१७८६
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५३२५९६
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५५२३१७३	५५२४९८९
नागरिक लगानी कोष	४७८५३२५	४७८४९४५
उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२२१८	४२६२००७
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२४८७०	

महिला सीप विकास केन्द्र	५५३९२११	
नेशनल ट्रेडिङ लिमिटेड	४२२५७९९	४२२५१५१
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, सानोठिमी	६२०८६७४	
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र	६६३०५८८	६६३०७९७
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय	४४३११५५	
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३५१३३	६६३०१९३
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
विद्यालय शिक्षक कितावखाना	४६७०७५०	

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जिल्ला विकास समितिहरू

सि.नं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का.	जि. प्रहरी का.	जि.वि.स
१	ईलाम	०२७	५२०५५५	५२००२४	५२००५२
२	झापा	०२३	४५५१२५	४५५०८५	४५५१६५
३	ताप्लेजुङ्ग	०२४	४६०२७०	४६०१९९	४६०१२४
४	पाँचथर	०२४	५२०१३३	५२०२४९	५२०४४५
५	संखुवासभा	०२९	५६०१३३	५६०१९९	५६०१४६
६	तेह्रथुम	०२६	४६०१३३	४२०१२९	४६०१४३
७	भोजपुर	०२९	४२०१३३	४२०१५०	४२०१४३
८	धनकुटा	०२६	५२०१३२	५२०१५५	५२०२३७
९	मोरङ्ग	०२१	५३०३७२	५२५३०१	५२२००७
१०	सुनसरी	०२५	५६०१५१	५६०७२८	५६०१६५
११	ओखलढुङ्गा	०३७	५२०१३३	५२०१७५	५२०१४४
१२	खोटाङ्ग	०३६	४२०१३३	४२०१२१	४२०१४४
१३	सप्तरी	०३१	५२०३६६	५२१६१३	५२०२१०
१४	सिराहा	०३३	५२०१२१	५२०११२	५२००१५
१५	उदयपुर	०३५	४२०१३३	४२०२१५	४२०१४३
१६	सोलुखुम्बु	०३८	५२०१३३	५२०२५०	६२६००५
१७	दोलखा	०४९	४२११३३	४२१३३३	४२११४४
१८	सिन्धुली	०४७	५२०१३३	५२०५५५	५२०१४४
१९	रामेछाप	०४८	५४००८८	५४००९९	५४०११४
२०	धनुषा	०४१	५२००७५	५२००५५	५२३३५४
२१	महोत्तरी	०४४	५२००५५	५२०१९९	५२००९२

२२	सर्लाही	०४६	५२०१७७	५२००९९	५२०४०९
२३	धादिङ्ग	०१०	५२०१३३	५२०१९९	५२०१४४
२४	नुवाकोट	०१०	५६०३३३	५६०३३३	५६०१४४
२५	काठमाडौं	०१	४२६२४७८	४२६१८४३	४४९४६५१
२६	ललितपुर	०१	५५५५४७५	५५२१२०७	५५३६३१२
२७	भक्तपुर	०१	६६१४४३७	६६१४८२१	६६१०९७०
२८	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३	४९०२३०	४९०१९०
२९	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६	६२००८८	६२०१३५
३०	रसुवा	०१०	५४०१३३	५४०१९९	५४०१४२
३१	मकवानपुर	०५७	५२०४९५	५२३८११	५२३०१०
३२	रौतहट	०५५	५२००३३	५२०१७७	५२०१८८
३३	बारा	०५३	५५०१३३	५५०३९९	५५०५५६
३४	पर्सा	०५१	५२२११०	५२२२५१	५२२०२२
३५	चितवन	०५६	५२१९४४	५२०९९९	५२०१४७
३६	गोरखा	०६४	४२०१३३	४२०३२७	४२०२३८
३७	कास्की	०६१	४६३०७६	५३८६३३	५२०३४६
३८	लम्जुङ्ग	०६६	५२०१३३	५२०१९८	५२०१४३
३९	तनहुँ	०६५	५६०१३३	५६००९९	५६०१४४
४०	स्याङ्जा	०६३	४२०१३३	४२०२८४	४२०१४४
४१	मनाङ्ग	०६६	४४०१३३	४४०१९९	४४०२४५
४२	गुल्मी	०७९	५२०१३३	५२०२३०	५२०१४४
४३	पाल्पा	०७५	५२०१२३	५२०५३६	५२०४२४
४४	अर्घाखाँची	०७७	४२०१३३	४२०२९९	४२०२०२
४५	रुपन्देही	०७१	५२०१५९	५२०२००	५२१४२३
४६	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५९	५६०४६५	५६००२७
४७	नवलपरासी	०७८	५२०१३३	५२०२००	५२०१४४
४८	म्याग्दी	०६९	५२०१३४	५२०२७५	५२०१४४
४९	बाग्लुङ्ग	०६८	५२०१३३	५२०२१९	५२०१४४
५०	पर्वत	०६७	४२०१३३	४२०२६२	५२०५३०
५१	मुस्ताङ्ग	०६९	४४००३३	४४००९९	४४०१४३
५२	रुकुम	०८८	५३००४०	६८०१०५	६४९०९१
५३	रोल्पा	०८६	४४०१३३	६८००९९	४४९११४
५४	प्युठान	०८६	४२००३३	४२००३६	४२००२३
५५	सल्यान	०८८	५२००७१	५२००७०	५२००७२

५६	दाङ्ग	०८२	५६०१३३	५२०९५९	५६०२४७
५७	बाँके	०८१	५२०१८८	५२६१९१	५२०१९५
५८	जाजरकोट	०८९	४३०१३०	६८०२५५	६४९१३२
५९	दैलेख	०८९	४२०११२	४२०११३	४२०१६३
६०	सुर्खेत	०८३	५२०१२३	५२००२२	५२०२५१
६१	बर्दिया	०८४	४२०१३३	४२०३९९	४२०१४४
६२	जुम्ला	०८७	५२००१२	५२००१३	५२०११५
६३	कालिकोट	०८७	४४०११२	४४००१३	४४०१२०
६४	डोल्पा	०८७	५५०१३३	५५००५७	५५०१७६
६५	हुम्ला	०८७	६६००३३	६८०१३३	६८०१५५
६६	मुगु	०८७	४६०२००	४६००९९	४६०१६२
६७	डोटी	०९४	४२०१३३	४२००९९	४२००३३
६८	कैलाली	०९१	५२१३०१	५२११५३	६२१६०७
६९	बाजुरा	०९७	५४११२५	५२५३१२	५४१०६९
७०	अछाम	०९७	६२०१३७	६२०२२०	६२०१४४
७१	बझाङ्ग	०९२	४२१०१३	४२१००६	४६१५०६
७१	दार्चुला	०९३	४२०१३३	४२०२५०	४२०२७७
७३	बैतडी	०९५	५२०१३३	५२०१०१	५२०२१२
७४	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३	४२०१७६	४२०५८८
७५	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९	५२११३६	५२१३२८

महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाहरू *

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
इलाम	इलाम	०२७-५२००६०	
	देउमाई		
	सुर्योदय	०२७-५४०२१४	०२७-५४०२१४
झापा	भद्रपुर	०२३-५२०७८१	०२३-५२०९५९
	दमक	०२३-५८०१४६	०२३-५८०१३७
	मेचीनगर	०२३-५६२४३७	०२३-५६२२१२
	कन्काई	०२३-५५०२४४	

* नोट: नयाँ नगरपालिकाका कार्यालयहरू स्थापना हुने क्रममा रहेकाले सबै नगरपालिकाको फोन/फ्याक्स नभए तापनि जिल्लागत नगरपालिकाहरू र उपलब्ध भएसम्मको सम्पर्क नं जानकारीका लागि राखिएको छ ।

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
	वित्तिमोड	०२३-५४०२४४	
	शनि-अर्जुन	०२३-४६५५४४	
	शिव सताक्षी		
	गौरादह		
पाँचथर	फिदिम	०२४-५२०१०७	०२४-५२०१०७
ताप्लेजुङ	ताप्लेजुङ	०२४-४६०११४	०२४-४६०११४
धनकुटा	धनकुटा	०२६-५२०५८६	०२६-५२०११९
	पाखीवास	०२६-४०५१५२	०२६-४०५१५२
संखुवासभा	खाँदवारी	०२९-५६०१४१	०२९-५६०१४१
	चैनपुर	०२९-५७०१३१	०२९-५७००५०
	मादी		
तेह्रथुम	लालीगुरास		
सुनसरी	इटहरी (उपमहा)	०२५-५८००४६	
	इनरुवा	०२५-५४००२४	०२५-५६००७७
	धरान (उपमहा)	०२५-५२५२४४	०२५-५२०४०७
	दुहवी भलुवा	०२५-५४००२४	
	रामघुनी-भासी		
मोरङ्ग	विराटनगर (उपमहा)	०२१-५२५४५२	०२१-५२६२६८
	उर्लावारी		
	वेलवारी	०२१-५४५३४४	०२१-५४५३४४
	पथरी शनिश्चरे		
	सुन्दर दुलारी	०२५-५८१८४४	०२५-५८१८४४
	कोशी हरैचा	०२१-५४५७२७	
	रंगेली	०२१-५८०६७४	
	लेटाङ्गभोगटेनी	०२१-५६००४४	
उदयपुर	त्रियुगा	०३५-४२०१८६	०३५-४२०१०८
	कटारी		
	वेलटार बसाहा		
भोजपुर	भोजपुर	०२९-४२०१०२	०२९-४२०१०२
	षडानन्द		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
तेह्रथुम	म्याग्लुङ	०२६-४६०१३५	०२६-४६०१३५
सप्तरी	राजविराज	०३१-५२०९९६	०३१-५२०६४३
	शम्भुनाथ		
	कञ्चनरुप		
	हनुमान नगर योगिनीमाई		
	सप्तकोशी	०३१-५५००१९	०३१-५५००१९
सिराहा	सिराहा	०३३-५२०१३९	०३३-५२०२०५
	लाहान	०३३-५६०१३७	०३३-५६०१३९
	मिर्चैया	०३३-५२००१६	०३३-५२००१६
	सुखिपुर		
	धनगढीमाई		
	गोलबजार		
ओखलढुङ्गा	सिद्धिचरण	०३७-५२०२१३	
खोटाङ	दिक्तेल	०३४-४२०२०४	०३४-४२०२०४
सोलुखुम्बु	दुधकुण्ड		
धनुषा	जनकपुर (उपमहा)	०४१-५२०१८७	०४१-५२०५१०
	धनुषाधाम		
	छिंरेश्वरनाथ	०४०-५४००७७	
	गणेशमान-चारनाथ		
	मिथिला	०४१-४६०००४६	
	सवैया		
महोत्तरी	जलेश्वर	०४४-५२०१४३	०४४-५२००८७
	गौशाला	०४४-५५६१३९	०४४-५५६१३९
	वर्दिवास	०४४-५५०६७५	०४४-५५०६७५
सर्लाही	मलंगवा	०४६-५२०३८३	०४६-५२०१७५
	हरिवन		
	लालवन्दी		
	बरथहवा		
	ईश्वरपुर	०४६-५७५००५	०४६-५७५००५
	कमलामाई	०४७-५२०२४०	०४७-५२०२४५
सिन्धुली	दुधौली		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
दोलखा	भिमेश्वर	०४९-४२११००	०४९-४२११००
	जिरी	०४९-४००१२३	०४९-४०००८४
रामेछाप	मन्थली		
	रामेछाप	०४८-४०००१२	
नुवाकोट	विदुर	०१०-५६००६३	०१०-५६०४६९
काठमाण्डौ	काठमाण्डौ (महा)	०१-४२६८५०९	०१-४२३१४८१
	कीर्तिपुर	०१-४३३१३८१	०१-४३३१६९३
	गोकर्णेश्वर	०१-४९१४११५	
	दक्षिणकाली	०१-४७१००२८	
	तारकेश्वर	०१-४०२५७११	
	शंकरापुर	०१-४४५०३५५	
	चन्द्रागिरी		
	कागेश्वरी-मनोहरा	०१-४४५०३५६	
	टोखा		
	नागार्जुन		
	बुढानीलकण्ठ	०१-४३७२७६४	
	ललितपुर (उपमहा)	०१-५५२१४९५	०१-५५२२५६३
ललितपुर	कार्यविनायक	०१-५५९०६७३	०१-५५९०६७३
	गोदावरी	०१-५५६०३३९	
	बज्रवाराही		
	महालक्ष्मी		
भक्तपुर	मध्यपुरथिमी	०१-६६३०२२५	०१-६६३१४०५
	भक्तपुर	०१-६६१३२०६	०१-६६१००७६
	अनन्तलिङ्गेश्वर	०१-६६३१२१५	
	सूर्यविनायक		
	चाँगुनारायण	०१-५१४१०८७	
	महामञ्जुश्री-नगरकोट		
काभ्रेपलाञ्चोक	धुलीखेल	०११-६६४०२९	०११-६६१३२४
	पनौती	०११-६६१९३७	०११-६६१५३८

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
	बनेपा	०११-६६१४१९	०११-६६१४०७
	पांचखाल		
	काशीखण्ड		
सिन्धुपाल्चोक	चौतारा	०११-६२०४७७	०११-६२०४७७
	मेलम्ची		
धादिङ	निलकण्ठ	०१०-५२०५६८	०१०-५२०५६८
मकवानपुर	हेटौडा (उपमहा)	०५७-५२२८७६	०५७-५२२७४७
	थाहा		
रौतहट	गौर	०५५-५२०२९२	०५५-५२०२९४
	चन्द्रपुर	०५६-५४०२००	०५६-५४०२००
	गरुडा		
बारा	कलैया	०५३-५५०१३५	०५३-५५००३०
	गढीमाई		
	निजगढ		
	महागढीमाई		
	सिमरौनगढ		
	कोल्हवी	०५३-४१०११५	
पर्सा	विरगञ्ज (उपमहा)	०५१-५२२०१४	०५१-५२२८०२
	पोखरिया		
चितवन	भरतपुर (उपमहा)	०५६-५२५७७१	०५६-५२०१६७
	रत्ननगर	०५६-५६०५२९	०५६-५६०२५४
	खैरहनी		
	चित्रवन		
	माडी		
	कालिका		
	राप्ती		
	नारायणी		
नवलपरासी	रामग्राम	०७८-५२०२५४	०७८-५२०६८४
	सुनवल	०७८-५७०११६	०७८-५७०११६
	गैडाकोट		
	कावासोती		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
	मध्यविन्दु		
	देवचुली	०७८-५७५०१०	
	वर्दघाट		
रुपन्देही	सिद्धार्थनगर	०७१-५२०१६५	०७१-५२०३५५
	बुटवल (उपमहा)	०७१-५४१२८३	०७१-५४००३५
	सैनामैना	०७१-५४४००१५	०७१-५४४००१३
	देवदह		
	तिलोत्तमा	०७१-५६२६१६	०७१-५६२६१६
	लुम्बिनी साँस्कृतिक	०७१-५८०३०५	०७१-५८०३०५
कपिलबस्तु	कपिलबस्तु	०७६-५६००१९	०७६-५६०२०१
	कृष्णनगर		
	शिवराज	०७६-५४०११८	
	बाणगंगा		
	भृकुटी		
	बुद्धवाटिका		
पाल्पा	तानसेन	०७५-५२०१०९	०७५-५२१३६५
	रामपुर	०७५-४००१४५	०७५-४००१४५
अर्घाखाँची	सन्धीखर्क	०७७-४२०११२	०७७-४२०११२
गुल्मी	रेसुङ्गा		
स्याङ्जा	वालिङ	०६३-४२०१७४	०६३-४४०१७७
	पुतलीबजार	०६३-४२०४०९	०६३-४२०४०९
	भीरकोट		
	चापाकोट		
तनहुँ	व्यास	०६५-५६०२३३	०६५-५६००३४
	बन्दीपुर		
	भानु		
	आँबुखैरेनी		
	शुक्ला गण्डकी		
गोरखा	गोरखा	०६४-४२०२६९	०६४-४२०२६९
	पालुङटार	०६४-४००००२	०६४-४००००२
कास्की	पोखरा (उपमहा)	०६१-५२०६००	०६१-५२०३०१

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
	लेखनाथ	०६१-५६००८०	०६१-५६००८०
लम्जुङ्ग	बेशिशहर	०६६-५२०१५०	०६६-५२०१५०
	राईनास		
	करापुटार		
	मध्य नेपाल		
	सुन्दर बजार		
जाजरकोट	भेरी मालिका		
वाग्लुङ्ग	वाग्लुङ	०६८-५२०१३१	
म्याग्दी	बेनी		
पर्वत	कुश्मा	०६७-४२०१४१	
रुकुम	मुसीकोट		
	चौरजहारी		
रोल्पा	लिवाङ	०८६-४४००७१	
दाङ्ग	घोराही	०८२-५६०१६२	०८२-५६०१६२
	तुलसीपुर	०८२-५२०२३३	०८२-५२०३०५
	त्रिपुर	०८२-५३०२५३	
	लमही		
सल्यान	शारदा	०८८-५२०१३८	०८८-५२०१३८
	बागचौर		
प्यूठान	प्यूठान	०८६-४२००१५	०८६-४२००१५
जुम्ला	चन्दननाथ	०८७-५२००११	०८७-५२०२११
बाँके	नेपालगञ्ज (उपमहा)	०८१-५२२०१६	०८१-५२२०१६
	कोहलपुर	०८१-५४०००९	०८१-५४०००९
बर्दिया	गुलरिया	०८४-४२०२००	०८४-४२०४१२
	राजापुर	०८४-४६०१११	०८४-४६०१६७
	सानोश्री-तारा ताल	०८४-४४०१११	
	बबई		
	बांसगढी	०८४-४००००२	
	वीरेन्द्रनगर	०८३-५२०१२८	०८३-५२०१४४
सुर्खेत	शुभाघाट गंगामाला		
	भेरीगंगा		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
दैलेख	नारायण	०८९-४२००१८	०८९-४२०१३५
	दुल्लु	०८९-४११०३९	०८९-४११०३९
कैलाली	धनगढी	०९१-५२४०६१	०९१-५२१४२९
	टीकापुर	०९१-५६०८२८	०९१-५६०११८
	अत्तरिया	०९१-५५१३०७	०९१-५५१३०५
	लम्बीचुहा	०९१-४५०१९४	
	भजनी-त्रिशक्ति		
	घोडाघोडी	०९१-४०३०२६	०९१-४०३०६४
डोटी	दिपायल सिलगढी	०९४-४२०२९७	०९४-४२०२५६
बझाङ	जयपृथ्वी	०९२-४२१०६४	०९२-४२१०६४
बाजुरा	वडीमालिका		
अछाम	मंगलसेन		
	कमलबजार		
	साँफेवगर		
बैतडी	दशरथचन्द्र	०९५-५२००५६	०९५-५२०१७१
	पाटन		
डडेल्धुरा	अमरगढी	०९६-४२०२२२	०९६-४२०२१७
	परसुराम		
कञ्चनपुर	भिमदत्त	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	पुनर्वास	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	बेलौरी	०९९-५८०२१५	०९९-५८०२१५
	दोधारा-चादनी	०९९-४०००३०	
	वेदकोट		
	कृष्णपुर		
	बेलडाँडी		
दार्चुला	भलारी-पिपलाडी	०९९-४०००१०	
	अपी	०९३-४२०१३७	०९३-४२०१३७

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावासहरू

राजदूतावासहरू	फोन	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७६७८	४३७५३३
इजिप्ट	५५९०९६६	५५९२६६९
कतार	४३०९३२४	४३०९३२५
बंगलादेश	४४९४२६५	४३७३२६५
ब्राजिल	४७२९४६२, ४७२९४६३	४७२९४६४
जापान	४४२६६८०	४४९४९०९
डेनमार्क	४४९३०९०	४४९९४०९
फिनल्याण्ड	४४९६६३६	४४९६७०३
उत्तर कोरिया	५५२९८५५	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०९७२, ४२७०४९७	४२७२०४९
जर्मनी	४४९२७८६	४४९६८९९
चीन	४४९९७४०, ४४९९०५३	४४९४०४५
नर्वे	५५४५३०७	५५४५२२६
मलेसिया	५०९०००४	५०९०४९२
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०९६	४३७४०९२
थाइल्याण्ड	४३७९४९०	४३७९४०८
फ्रान्स	४४९२३३२	४४९९९६८
भारत	४४९०९००, ४४९४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४९९८९९, ४४९३४९९	४४९३९२०
रसिया	४४९२९५५, ४४९९०६३	४४९६५७९
साउदी अरेबिया	४३०२७०५, ४३०२७०६	४३०२७०७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४४९०५८३, ४४९४५८८	४४९९७८९
श्रीलंका	४७२९३८९, ४७२०६२३	४७२०९२८
स्वीजरल्याण्ड	५५२४९२७, ५५४९२२५	५५२५३५८
संयुक्त राज्य अमेरिका	४००७२००	४००७२७२

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका कन्सुलहरू

कन्सुलहरू	फोन	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५९५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८९	४४२५०८४
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४९८९२२, ४४३२८६७	४४९०३३०
कन्सुलर अफ बेलायस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२४९६७६, ४२२०२४५	४२२९९८०
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४४४९९७६	४४३४७९३
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४५	५५२३९५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४४७८३०५	४४८६२४३
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५९	४२२९८२६
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	४७००२७५, ४७००२७६	४७०००४५
कन्सुलर अफ जोर्डन	४४९९०७८	४४९९०७८
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ इटाली	४२५२८०३	४२५२९९८
कन्सुलर अफ चिली	४२६३४८०, ४२२९५५८	४२२०९७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४९५०४, ४२२५२८४	४२२५३३८
कन्सुलर अफ न्युजिल्याण्ड	४४२६४२७	४३६९६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	४२५०००४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४२५५८४२, ४२५५६८७	४२५६९८६
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३९३९	५५२३८९८
कन्सुलर अफ लगजम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	५००७६८९
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७३७२४, ४४७०७७०	४४७९३७९
कन्सुलर अफ स्टोनिया	४४३६९००, ४४३६६५०	४४९५३८०
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२९५४९, ४४९६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३९४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६९९६०, ४२६९८४७	४२५८९३५

कन्सुलर अफ हंगेरी	५५२२८७१, ५५२६८९४	५५२४१३९
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२३९५७, ५५४९८७६	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	५५४८७६८	४४४६४०५
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ युक्रेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५

केही प्रमुख अस्पतालहरू

अस्पताल	फोन
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४४१२३०३, ४४१२४०४
पाटन अस्पताल	५५२२२७८, ५५२२२६६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१६०४९
टेकु अस्पताल	४२६८९६०, ४२५३३९६
कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४२७४५२
ईशान बाल नर्सिङ्ग होम	४७२००१८, ४७२१७९६
प्रसुती गृह	४२५३२७७, ४२५३२७६
मानसिक अस्पताल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१, ४२६०८१३
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३७७५, ४४९३६८४
नरदेवी अस्पताल	४२५९१८२, ४२५९७६४
नेपाल सैनिक अस्पताल	४२७९९४०
नेपाल प्रहरी अस्पताल	४४१२४३०, ४४१२५३०
होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५५२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५, ४४७५२७४
स्याइनल इन्जुरी रिह्याबिलिटेशन सेन्टर	४४७०८७४
नेशनल डेन्टल हस्पिटल	४४३३६९७
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४३७६०३
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७३७४, ४३७३२२
अल्का अस्पताल	५५५५५५५

ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल	५३८१०४७
मानसिक उपचार केन्द्र डाँछी	०१६९१२१४४
नेपाल मेडिकल कलेज	४४८६००८, ४४८६००९
काठमाडौं मेडिकल कलेज	४४७६१५२
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	४४११६०५, ४४२०८२३
नेशनल किडनी सेन्टर	४४२९८६६, ४४२६०१६
मितेरी अस्पताल	४२६९५५५
कान्तिपुर अस्पताल	४१११६२७
न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल	४२५६६५६
राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्र	६६३००३३, ६६३०७०६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
शिक्षण अस्पताल, सिनामङ्गल	४४६९०६४, ४४७७९२३
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७
नर्भिक अस्पताल	४२५८५५४
ह्याम्स अस्पताल	४७८४८४०, ४७८५१५७
काठमाडौं हस्पिटल	४२६२१९४, ४२२९६५६
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१०७९८
प्रकाश फार्मसी, टेकु	४१००१६६
नेपाल आँखा बैङ्क	४४९३६८४
मधुमेह तथा थाईराइड उपचार केन्द्र	५५४४३५८

केही प्रमुख सेवा प्रदायक संस्थाहरू

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२९३४४, ४२२५३४४
नेपाल रेडक्रस	५५४५६६६
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९
आर्यघाट सेवा समिति	४४८०७५३
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन
काठमाडौं	४२२३८९७, १०१
पाटन	५५२७६४२, १०१
भक्तपुर	६६११३४६, १०१

एम्बुलेन्स सेवा

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९
नेपाल रेडक्रस एम्बुलेन्स	४२२८०९४
विशाल बजार एम्बुलेन्स	४२४४१२१
ल.पु.उ.म.न.पा एम्बुलेन्स सेवा	५५२७००३
काठमाडौं मोडेल अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा	४२५०८४८
शिवशक्ति युवा क्लब एम्बुलेन्स	४४७८१११
जनस्वास्थ्य एम्बुलेन्स	४२७८६१२
कीर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००
मध्यपुर थिमी न.पा एम्बुलेन्स	६६३१०००
सत्यसाई निःशुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५
लाजिम्पाट क्लब एम्बुलेन्स	४४३५७२१
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
जैन निकेतन एम्बुलेन्स	४४२२२८०, ४४१८६१९

शव वहान सेवा

सेवा/संस्था	फोन
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	४२५५५४०, ४२५५५४१
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२१३
देव कर्नर निःशुल्क शव वाहन सेवा	४४३४०९३
विशाल बजार शव वहान सेवा	४२४४१२१

केन्द्रीय बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०३८६, ४४१०१५८
नेपाल राष्ट्र बैंक, बैकिङ्ग कार्यालय, थापाथली	४२२६८३२, ४२४१५५७

बाणिज्य बैंकहरू

बैंक	फोन
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२५२५९४
नेपाल बैंक लिमिटेड, के.का., काठमाण्डौ	४२२२३९७, ४२२११८४
कृषि विकास बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२६२७९७
नबिल बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४४२९५४६
स्टान्डर्ड चार्टर्ड बैंक नेपाल लि., काठमाण्डौ	४७८१००२, ४७८२३३३
हिमालयन बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४२२७७४९
नेपाल एसबीआई बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३०८०९, ४४३५६१३
नेपाल बंगलादेश बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४७८२७६७, ४७८११९५
एभरेष्ट बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४७८००१८, ४४४३३७७
एभरेष्ट बैंक लि., सिंहदरवार शाखा	४२००२६८, ४२००१६२
बैंक अफ काठमाडौं लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१४५४१
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि., के.का., रुपन्देही	०७१-५४६६३०
लुम्बिनी बैंक लि., के.का., चितवन	०५६-५२४१५०
माछापुच्छ्रे बैंक लि., के.का., कास्की	०६१-५३०९००
कुमारी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२११२/१३
लक्ष्मी बैंक लि., के.का., पर्सा	४४४४६८४
सिद्धार्थ बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४४३६२२, ४४४२९२०
प्रभु बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२५९९
सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१२५७९
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंक लि., प्र.का., काठमाण्डौ	४२४२५३०
सिटिजन्स बैंक इन्टरनेशनल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०७३
प्राइम कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३३३८८
एनआईसी. एशिया बैंक लि., के.का., मोरङ	०२१-५२१९२१
ग्राण्ड बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६८६०७
एनएमबी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२४६१६०, ४२५३०९६
जनता बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४४८५५७३
मेगा बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४२५७७११
सिभिल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०४०
ग्लोबल आईएमई बैंक लि., के.का., पर्सा	०५१-५३०३३७
सानिमा बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२२८९७७
सनराईज बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४००४५६०

दूरसञ्चार सम्बन्धी केही सेवाहरू

सेवाहरू	फोन
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यकाभित्र)	१९७
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यका बाहिर)	४२५७८००, ४२५७९००
नेपाल टेलिकम टेलिफोन मर्मत	१९८
नेपाल टेलिकम STD इन्क्वायरी	१८२
नेपाल टेलिकम इजी कार्ड इन्क्वायरी	१६९८
नेपाल टेलिकम CDMA/SKY इन्क्वायरी	१९१
नेपाल टेलिकम PSTN Bill इन्क्वायरी	१६०६
नेपाल टेलिकम मोबाइल इन्क्वायरी	१४९८
नेपाल टेलिकम मोबाइल फोन सम्बन्धी हन्टिङ्ग सेवा	५५५६०२१
नेपाल टेलिकम VOIP कल सम्बन्धी सूचना	१८८
नेपाल टेलिकम वायरलेस सेवा	४२६३६६२
नेपाल टेलिकम नयाँ सेवा	५५५९००९
यूटिएल सोधपुछ	२२२२२२२
एनसेल सोधपुछ	९००५, ९००८, ९९९०००
स्मार्ट टेलिफोन सोधपुछ	५००८५९०

नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)

स्थान	फोन
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६५, ४२२५५८४
महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९
बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बालाजु नो लाइट	४३५०८९६, ४२५०४५९

नयाँ ठिमी नो लाइट	६६३७४८६, ६६३७२०८
लगनखेल नो लाइट	५००४२१८, ५५२१३६५
बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
लुभु नो लाइट	५५८०११२
गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४

आन्तरिक वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१४, ४२२०७५४
बुद्ध एयर	५५४२४९४
यति एयरलाइन्स	४४६५८८८
सिता एयर	४४६७७६८
तारा एयर	४४८८७८८
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४२, ४१५५३४३
एयर काष्ठमण्डप	४११२५२२
मकालु एयर	४४३०१७९, ४४३०१८०
गोमा एयर	४००७६१३

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४११३०११
एयर अरेविया	४४४४३३२
एयर चार्डिना	४४११६६६
एयर एशिया (X)	४४१४७३९
विमान बंगलादेश	४४३४७४०
बुद्ध एयर	५५४६६८७
चार्डिना इष्टर्न एयरलाइन्स	४४१११११
चार्डिना साउथर्न एयरलाइन्स	४४०७५२
रोयल भुटान एयरलाइन्स	४४३८३६७

ड्रयागन एयरवेज	४४४४८२१
इतिहाद एयरवेज	४००५०००
फ्लाई दुवई	४१६९०५८
इन्डियन एयरलाइन्स	४४४१०९०६
जेट एयरवेज	४४४६३७७
कोरियन एयर	४४३६८४६
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८१
पाकिस्तान अन्तर्राष्ट्रिय एयरलाइन्स	४४३९३२४
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२५४८२
थाई एयरवेज	४२२०९०५

हेलिकोप्टर सेवा

कम्पनी	फोन
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसेज	४४९७४१८
सिम्रिक एयर	४१०६६९२
फिष्टेल एयर	४११२४६४, ४११२४६५
श्री एयरलाईन्स	४२२२९४८
माउन्टेन हेलिकोप्टर	४१११०५०
मुक्तिनाथ एयरलाइन्स	४११११२४

नेपाल प्रहरी सेवा

स्थान	फोन
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
शसस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	४२७७४१८
प्रहरी कन्ट्रोल	१००, ११०, १२०, १०३
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौं	४२६९४९४
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५५५९२४
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६१४८२१
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१

सरकारी सञ्चार माध्यमहरू

	फोन	फ्याक्स
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४९, ४२००४४७	४२००२१२
एन. टि. भी. २	४२००३४८, ४२००१९१	४२००२१२
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६२७३६, ४२६२६२८	४२६२७४४
रेडियो नेपाल	४२११९५१, ४२११७६९	४२२१९५२, ४२११६५२
गोरखापत्र, द राइजिङ्ग नेपाल	४२२२९२१, ४२४४४२९	४२४४४२८

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिका	फोन
कान्तिपुर	४४८०१००
दि हिमालयन टाइम्स	४७७०५०४
नेपाल समाचार पत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
मजदुर	६६१००२६
हिमालय टाइम्स	४४७८१७७
द काठमाडौं पोष्ट	५१३५०००
नयाँ पत्रिका	४४८५९४४
जनदिशा	४२५६७८०
नागरिक	४२६५१००
कारोवार	४७८५०००
आर्थिक अभियान	५५५१२७४
आर्थिक	५५५४२३६
अन्नपूर्ण पोष्ट	४४८२३०५
रिपब्लिका दैनिक	४२६५१००
अभियान दैनिक	४२६७७१७

केही साप्ताहिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिका	फोन
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२
तरुण साप्ताहिक	४२४५३४१

दृष्टी साप्ताहिक	४२४४६४५
साँघु साप्ताहिक	४२३०७४८
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३
जन आस्था साप्ताहिक	४४४२५५२
बुधवार साप्ताहिक	४२६१५४५
हिन्दु साप्ताहिक	४४३०१३१
जनधारणा साप्ताहिक	४३३६२७२

टेलिभिजनहरू

संस्था	फोन
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०५०
नेपाल बान टेलिभिजन	४१११६५६
एभिन्यूज टेलिभिजन	४२२७२२२
इमेज च्यानल	४००६५५५
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५
माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१९
न्यूज २४ टेलिभिजन	४००२६६६
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एबिसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८

एफ.एम. रेडियोहरू

एफ.एम.	फोन
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१
मैत्री एफ.एम.	४४२९७०६
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५
रेडियो सगरमाथा	५५४२२४५
कान्तिपुर एफ.एम.	५५४१९०२
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५५५११६१

इमेज एफ.एम.	४४३६८७३
मेट्रो एफ.एम.	४२६८५०६
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ.एम.	५५५५१३९
रेम्बो एफ.एम.	४२८९१२१
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५
रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४
गोपीकृष्ण एफ.एम.	४८१२४०४
उज्यालो एफ.एम.	५०००१७१
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिमिरे	४७७०१३६
राजधानी एफ.एम.	४०१५८०३
मेट्रो ट्राफिक एफ.एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरू

संस्था	फोन
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४११२७९९
नेपाल पत्रकार महासंघ	४११२७६३
नेपाल प्रेस इन्स्टिट्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डवली	४७७१२४४
सम्पादक/प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७११७२

दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७८०६
ब्रोडकास्टिङ एसोसिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०
टेलिभिजन ब्रोडकाटस नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४६६३००
क्रान्तिकारी पत्रकार संघ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटर्स गिल्ड	४०२२६४८

विदेशी सञ्चार माध्यमहरू

सञ्चार माध्यमहरू	फोन	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३८८९	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
न्यूदो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वर्ल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डिया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरू

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
युरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२२६७९२
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४२२७७८४, ४२२०३०५
यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२३४२
यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पि (WFP)	५५२४६०७, ५५३५६९४
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२३९
यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	४४१७०८२, ४३७४००९
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४२८०१६४
आइ एल ओ (ILO)	५५३५९३३, ५५३१७५२
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भि (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पि इ सी (IPEC)	५५३५९३३, ५५४२१२९
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरू

संस्थाहरू	फोन
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१६५, ४०२१७७०
केयर नेपाल	५५२२८००, ५५२२१५३
सेडा (CEDA)	४३३०८५१
सेडपा (CEDPA)	४४२७७३९
फिनिडा (FINNIDA)	४२२३७३१
गार्डेप (GARDEP)	५५२६२०७
जर्मन विकास सेवा	५५२६८८५
जि टि जेड (GTZ)	५५२६८८५
इसिमोड (ICIMOD)	५००३२७७
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४२६०२३६, ४२६०२२९
कोइका (KOICA)	४२७०१७२, ४२७०४१७
हेल्बेटास नेपाल	५५५२९४३
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५०१०५३६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफ्याम (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस कप	४४१३८७५, ४४१२९८२
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५६०
रेड बर्ना	५५३८२०४
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४४९५१६३
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डि सी (स्विस डेभलपमेन्ट कर्पोरेशन)	५५२४९२७, ५५२४९३०
एस ओ एस (SOS)	६६१०४९१
एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४६७, ५५२२९१५
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२१२१७९, ४२१२१३१

डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४३०७३६, ४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२७२३८६
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	५५४२९८०
एशिया फाउन्डेसन	४४१००४४
टान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल	४४७५२६२
डेनिडा (DANIDA)	४२६१५९४
संसदीय अनुसन्धान तथा विकास मञ्च	४४९६५०५
महिला पुनर्स्थापना केन्द्र	२१२३१२४
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	४२७०७७०
मानव अधिकार र शान्ति समाज	४४२०७१२
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिबिन)	४२८२२५५
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५
ए.बी.सी. नेपाल	६६३५०५०
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९४८१६
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
जि.वि.स.महासंघ	५५२९२०२, ५५४०८१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४६२१२७
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेशनल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५

एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४२३१५८७
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	४४३११३४

अन्तर्राष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर

देश	कोड	नेपालसँगको समयान्तर
नेपाल	००९७७	
भारत	००९१	-१५
भुटान	००९७५	+१५
पाकिस्तान	००९२	-३०
बंगलादेश	००८८०	+१५
श्रीलंका	००९४	-१५
माल्दिभ्स	००९६०	-४५
अफगानिस्तान	००९३	
बहराइन	००९७३	-२.४५
ब्रुनाई	००६७३	+२.४५
चीन	००८६	+२.१५
कम्बोडिया	००८५५	
साइप्रस	००३५७	-३.४५
हङ्कङ	००८५२	+२.१५
इन्डोनेसिया	००६२	+१.१५
इरान	००९८	-२.१५
अर्मेनिया	००३७४	
अरुवा	००२९७	
वेनाईन	००२२९	
बर्मुडा	००४४१	
बेलारुस	००३७५	
बेल्जियम	००३२	-४.४५
बोस्निया	००३८७	
बुल्गेरिया	००३५९	
बुर्किनाफासो	००२२६	
क्यामरुन	००२३७	
चाड	००२३५	
जायर	००२४३	
इक्वेडर	००५९३	

ग्याभोन	००२४१	
ग्रीनल्याण्ड	००२९९	
किरिबाटी	००६८६	
इराक	००९६४	-२.४५
इजरायल	००९७२	-३.४५
जापान	००८१	+२.१५
जोर्डन	००९६२	-३.४५
कजाकस्तान	००७३१	
दक्षिण कोरिया	००८२	+३.१५
उत्तर कोरिया	००८५०	-३.१५
कुवेत	००९६५	-२.४५
किर्गिस्तान	००९९६	
लाओस	००८५६	
लेबनान	००९६१	-३.४५
मकाउ	००८५३	+२.१५
मलेशिया	००६०	+१.४५
म्यानमार (बर्मा)	००९५	+४.४५
ओमान	००९६८	-१.४५
फिलिपिन्स	००६३	+२.१५
कतार	००९७४	-२.४५
साउदी अरेबिया	००९६६	-२.४५
सिंगापुर	००६५	+२.१५
सिरिया	००९६३	-३.४५
ताइवान	००८८६	+२.१५
थाइल्याण्ड	००६६	+१.१५
टर्की	००९०	-३.४५
तुर्कमेनिस्तान	००९९३	
संयुक्त अरब इमिरेट्स	००९७१	-१.४५
उज्बेकिस्तान	००७३६१	
भियतनाम	००८४	+१.१५
यमन	००९६७	-२.४५
अस्ट्रेलिया	००६१	+४.१५
फिजी	००६७९	
न्युजिल्याण्ड	००६४	+६.१५

पपुवा न्युगिनी	००६७५	+४.१५
टोगो	००६७६	
भेन्ताओ	००६७८	
अल्बानिया	००३५५	
अन्डोरा	००३७६	
अस्ट्रिया	००४३	-४.४५
चेक रिपब्लिक	००४२	-४.४५
डेनमार्क	००४५	-४.४५
क्रोएसिया	००३८५	
स्टोनिया	००३७२	
फिनल्याण्ड	००३५८	-३.४५
फ्रान्स	००३३	-४.४५
जर्जिया	००९९५	
जर्मनी	००४९	-४.४५
ग्रीस	००३०	-३.४५
हंगेरी	००३६	
आइसल्याण्ड	००३५४	-५.४५
आयरल्याण्ड	००३५३	-५.४५
इटली	००३९	-४.४५
लात्भिया	००३७१	
लिथुआनिया	००३७०	
लक्जम्बर्ग	००३५२	-४.४५
मेसोडोनिया	००३८९	
माल्टा	००३५६	-४.४५
मोनाको	००३७७	
नेदरल्याण्ड	००३१	-४.४५
नर्वे	००४७	-४.४५
पोल्याण्ड	००४८	-४.४५
पोर्चुगल	००३५१	-५.४५
रोमानिया	००५०	-७.४५
रसिया	००७	-२.४५
सान मारिनो	००३७८	
स्लोभाकिया	००४२१	
स्पेन	००३४	-४.४५

स्विजरल्याण्ड	००४१	-४.४५
संयुक्त अधिराज्य	००४४	-५.४५
भ्याटिकन सिटी	००३९०६	
युगोस्लाभिया	००३८१	-४.४५
माल्डोभा	००३७३	
स्लोभेनिया	००३८६	
ताजिकिस्तान	००९९२	
अलास्का	००१५६०, ००१९०७	
बहमास	००१२४२	
क्यानाडा	००१	-१०.४५
कोस्टारिका	००५०६	-११.४५
क्युबा	००५३	
एलसल्भाडोर	००५०३	-११.४५
हाइटी	००५०९	
होन्डुरस	००५०४	
ग्वाटेमाला	००५०२	-११.४५
जमैका	००१८७६	
मेक्सिको	००५२	-११.४५
निकारागुवा	००५०५	
पानामा	००५०७	-१०.४५
संयुक्त राज्य अमेरिका	००१	-१०.४५
अल्जेरिया	००२१३	-४.४५
अंगोला	००२४४	-४.४५
बोत्स्वाना	००२६७	
बुरुण्डी	००२५७	-३.१५
कंगो	००२४२	
इजिप्ट	००२०	-३.४५
इथियोपिया	००२५१	-२.४५
गाम्बिया	००२२०	
घाना	००२३३	-५.४५
आइभोरीकोस्ट	००२२५	
केन्या	००२५४	-२.४५
लिबिया	००२१८	

मलावी	००२६५	-३.४५
मोरक्को	००२१२	-५.४५
नामिबिया	००२६४	
नाइजेरिया	००२३४	-४.४५
सेनेगल	००२२१	-५.४५
सियेरालियोन	००२३२	
सोमालिया	००२५२	
दक्षिण अफ्रिका	००२७	-३.४५
स्विडेन	००४६	-४.४५
स्वाजील्याण्ड	००२६८	
तान्जानिया	००२५५	-२.४५
टोङ्गा	००२२८	
युगान्डा	००२५६	-२.४५
जाम्बिया	००२७०	
जिम्बाब्वे	००२६३	-३.४५
अर्जेन्टिना	००५४	-८.४५
बोलिभिया	००५९१	
ब्राज़िल	००५५	-८.४५
चिली	००५६	-९.४५
कोलम्बिया	००५७	-१०.४५
पाराग्वे	००५९५	-९.१५
पेरु	००५१	-१०.४५
लेसेथो	००२६६	
लाईबेरिया	००२३१	
मडागास्कर	००२६१	
माली	००२२३	
मौरिसस	००२३०	
मंगोलिया	००९७६	
मोजाम्बिक	००२५८	
नाउरु	००६७४	
पालु	००६८०	
प्यालेस्टाईन	००९७०	

रुवाण्डा	००२५०	
समोआ (अमेरिकन)	००६८४	
समोआ (वेस्टर्न)	००६८५	
सर्विया	००३८१	
स्लोमन टापु	००६७७	
सुडान	००२४९	
सुरिनाम	००५९७	
ट्युनिसिया	००२१६	
ट्रिनिडा एण्ड टोबागो	००८६८	
युक्रेन	००३८०	
उरुग्वे	००५९८	
भेनेजुएला	००५८	